INÊS 249

Fazer exercício à noite atrapalha o sono?

Pesquisa revela que realizar atividades de resistência com o peso corporal no período noturno pode melhorar o tempo de sono

Daniela Esperandio

Se você evita fazer exercícios físicos à noite porque a prática é conhecida por atrapalhar no momento de dormir, um estudo surgiu informando que "não é bem assim".

Publicado na revista científica BMJ Open Sport & Exercise Medicine em julho, ele apontou que realizar exercícios de resistência com o peso corporal no período noturno tem o potencial de até mesmo melhorar o tempo de sono.

Os pesquisadores, que são da Universidade de Otago, na Nova Zelândia, chegaram a tal resultado ao avaliarem o sono de 28 voluntários e, para isso, fizeram análises separadas.

Em uma delas, voluntários permaneceram sentados durante o período da avaliação. Já na segunda, eles fizeram três minutos de exercícios de resistência usando o peso corporal a cada meia hora (movimentos incluíam elevação de panturrilha, agachamento e extensão de quadril). Depois de cada intervenção, voltavam para as suas rotinas e o sono era analisado por um monitor de pulso.

Os dados obtidos mostraram que os voluntários dormiram em média meia hora a mais na noite em que se exercitaram.

De acordo com a pneumologista e médica do sono Roberta Couto, exercícios mais calmos, como os do estudo, que são os de resistência, tem sim a tendência de melhorar o sono porque não são muito extenuantes e agitados.

O problema seria fazer antes de dormir aqueles mais intensos, como nadar, pedalar e correr.

O mesmo afirmou Zuleika Barbosa, otorrinolaringologista e médica do sono. "Durante os exercícios de alta intensidade, o corpo libera substâncias estimulantes como a adrenalina e o cortisol, que aumentam o estado de alerta e a frequência cardíaca, dificultando o processo de relaxamento necessário para o início do sono", explicou.

"A elevação da temperatura corporal também contribui para retardar o início dele", concluiu.

Se o indivíduo só tem o horário noturno para se exercitar, as duas especialistas afirmaram que o benefício da atividade física não pode ser deixado de lado.

"Se a pessoa sente que esse exercício muito extenuante está atrapalhando dormir, a gente orienta que ela faça aqueles mais tranquilos. Se ela tem queixa de insônia ou sonolência diurna excessiva, é importante procurar orientação médica para ver o que se pode fazer", comentou Roberta.

A médica Raphaela de Almeida Lima, 34, comentou que faz kickboxing e treino funcional no fim da tarde, após sair do trabalho. "Me sinto muito agitada após os treinos e percebo que demoro para pegar no sono se treinar muito tarde".

LEONE IGLESIAS/AT - 16/08/2024

RAPHAELA **de Almeida faz kickboxing e treino funcional após sair do trabalho**

FIQUE POR DENTRO

Meia hora a mais dormindo

Estudo

- > **PESQUISA** apontou que realizar exercícios de resistência com o peso corporal no período noturno tem potencial de melhorar o tempo de sono.
- > **PARA CHEGAR** ao resultado, pesquisadores avaliaram o sono de 28 voluntários e fizeram análises separadas.
- > **EM UMA DELAS,** voluntários permaneceram sentados enquanto assistiam a serviços de streaming.
- > **NA OUTRA,** eles fizeram, a partir das 17h, três minutos de exercícios de resistência usando o peso corporal a cada 30 minutos (movimentos incluíam elevação de panturrilha, agachamento e extensão de quadril). Depois de cada intervenção, voltavam para as suas rotinas e o sono era analisado por um monitor de pulso.
- > **OS DADOS** obtidos mostraram que os voluntários dormiram em média meia hora a mais na noite em que se exercitaram.
- > **NÃO HOUVE,** porém, nenhuma alteração na qualidade do sono. Esta leva em consideração a quantidade de vezes que se acorda durante a noite e a duração dos despertares.

PIXBAY

AGACHAMENTO: **resistência**

Fonte: Pesquisa **A Tribuna**.

PAPO DE FAMÍLIA

Instagram: @claudiomirandapsico

Melhore sua habilidade de se comunicar com seu filho

Um dos mais graves problemas da relação familiar é a comunicação ruim. O diálogo é um grande indicador de como está a saúde da família. Ele é a expressão de como vivem as pessoas daquela casa e do sentimento que um tem pelo outro.

A dificuldade de comunicação do adolescente, na maioria das vezes, está relacionada com problemas no diálogo com os pais. Quanto melhor você interagir com eles, maior será a harmonia na sua casa e segurança emocional deles.

Procure sempre melhorar a sua habilidade de comunicação, isso irá te aproximar cada vez mais do seu filho. Veja algumas dicas que poderão te ajudar a se relacionar com eles:

1. Faça contato visual:

Ao conversar com seu filho, olhe nos olhos dele, isso é uma ótima estratégia de passar segurança e transmitir confiança. Dessa forma você estará demonstrando que está interessado nas palavras e ideias dele, porque você está ali, ouvindo-o atentamente.

2. Faça foco nele:

Quando seu filho estiver falando com você, coloque toda a sua atenção no que ele está falando. Nesse momento não fique mexendo no celular ou fazendo qualquer outra coisa. Será muito ruim ele ir falar com você e você ficar envolvido com outros interesses. Isso criará mais confiança e reciprocidade porque ele perceberá que está sendo ouvido e valorizado.

3. Seja objetivo:

Evite falar demais. Há pais que falam muito e repetem o assunto o tempo todo, às vezes, com raiva, com mágoa e desprezo. Tenha ideias claras ao conversar com seu filho. Transmita mensagens diretas sem ficar falando de erros e situações domésticas em que ele não tenha agido como você esperava.

4. Aprenda a ouvir:

Para ter uma boa comunicação com seu filho, você terá que desenvolver a sua capacidade de um bom ouvinte. Se não souber ouvi-lo, poderá perder informações preciosas e ele se desinteressará de falar com você porque sabe que o que está na sua mente é o que estará valendo. Faça perguntas exploratórias para entender melhor o que seu filho está lhe falando.

Você pode falar coisas do tipo: "Sim filho, estou te entendendo", "Explique isso melhor", "Que boa ideia você teve!", "É muito interessante o que você está dizendo". Esses e outros tipos de frases aumentarão a empatia e a reciprocidade entre vocês.

5. Não queira ter sempre a razão:

Evite impor as suas próprias ideias ou desviar o assunto de uma conversa com ele. Deixe-o expor suas opiniões primeiro sem ser interrompido. Você não precisa ter todas as respostas ao conversar com seu filho. Admita que você tenha dúvidas sobre determinado assunto ou que não entendeu determinada ideia.

Isso te ajudará entender melhor um pensamento, te permitindo ter maior sintonia com o modo de pensar do seu filho.

> **Você não precisa ter todas as respostas ao conversar com seu filho. Admita que você tenha dúvidas sobre determinado assunto**

6. Crie vínculos positivos:

Uma comunicação eficaz com seu filho não tem a ver apenas com regras da casa ou com broncas. Desenvolva o hábito de conversar também sobre coisas pessoais e triviais como seus sonhos, projetos e desejos.

Você ficará impressionado com o que você pode aprender com um filho à medida que você vai aprimorando a sua capacidade de dialogar e de entender melhor o seu ponto de vista.

CLÁUDIO MIRANDA é da Diretoria da ATEFES (Associação de Terapia Familiar do ES), Terapeuta de Família, Psicopedagogo Clínico, Pós-graduado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto USP.

ESCLARECIMENTO

Diferente do que foi publicado na edição de quarta-feira, dia 11 de setembro, na página 8, a especialidade da médica Lorena Baldotto é em ginecologia e ela também é sexóloga.

INÊS 249

CÂNCER INFANTIL

Remédio de R$ 2 milhões não tem prazo para chegar ao SUS

Medicamento é indicado para tratar um tipo raro de câncer que atinge adolescentes e crianças, especialmente menores de 5 anos

SÃO PAULO

O Qarziba, remédio contra neuroblastoma, um tipo raro e agressivo de câncer cujo tratamento pode ultrapassar os R$ 2 milhões, teve aval para ser incorporado ao SUS (Sistema Único de Saúde) na última segunda-feira, mas o Ministério da Saúde ainda não informa em quanto tempo o medicamento chegará à população.

Em nota, a pasta afirma aguardar a conclusão de um relatório da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias (Conitec) para só então formalizar a inclusão do medicamento no SUS. Após a conclusão do documento, o ministério tem 180 dias, prorrogáveis por mais 90, para analisar o parecer.

Segundo o Ministério da Saúde, o documento está em fase final, mas não detalha em quanto tempo estará concluído para avaliação.

O neuroblastoma é um câncer que afeta majoritariamente crianças e adolescentes, em especial aquelas abaixo dos 5 anos. O tumor se manifesta no tórax, abdômen ou pelve e causa paralisia quando próximo à coluna vertebral.

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) calcula que a doença avança para o estágio avançado em 50% dos casos, quando entra em metástase e se propaga pelo organismo – e apenas cerca de 15% destes pacientes sobrevivem.

O Qarziba é indicado após o fim da cirurgia, quimioterapia, radioterapia ou transplante de medula óssea contra o neuroblastoma. O medicamento estimula o sistema imunológico a combater células cancerígenas residuais e diminuir o risco de retorno da doença.

De acordo com o Ministério da Saúde, estudos mostram que o Qarziba aumenta em 34% a chance de sobrevida deste tipo de câncer. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) liberou o registro do medicamento em 2021.

As negociações para tê-lo no SUS começaram em janeiro, quando a comissão negou uma proposta do laboratório devido aos altos custos, mas iniciou novas conversas para obter descontos para o governo.

Procurada, a equipe do laboratório italiano Recordati, responsável pela produção do Qarziba, não deu retorno até o fechamento da reportagem.

FREEPIK

CRIANÇA **faz bateria de exames: Ministério da Saúde aguarda a conclusão de relatório para oferecer medicamento**

Mais de 50 pacientes usam medicamento no Brasil

Segundo o Ministério da Saúde, 55 pacientes usam o Qarziba no Brasil por ano. Ausente da lista do SUS, o acesso ainda é feito pela rede privada com a ajuda de "vaquinhas" ou por meio de ações judiciais.

A analista de sistemas Laira Inácio, mãe de Ana Júlia, entrou na Justiça em busca do Qarziba após a filha, em metástase, ser submetida à quimioterapia, radioterapia e cirurgia para retirar o tumor. O neuroblastoma foi descoberto quando Ana tinha 7 anos.

O medicamento foi negado à criança pelo plano de saúde devido aos altos custos e por estar fora da lista da Anvisa e do SUS na ocasião. Cinco meses após o início da ação, a Justiça obrigou o plano a custeá-lo e Ana ficou 45 dias internada para o primeiro ciclo da medicação.

Segundo Laira, a filha apresentou melhoras mas, devido à demora, morreu prestes a completar 10 anos em agosto de 2023. "Você fica em uma panela de pressão contra o tempo para tentar salvar uma vida". Laira comemorou a inclusão do remédio nas redes sociais, mas se preocupa com a extensão dos prazos para a análise.

Fezinha

Dez apostas ganham prêmio da Lotofácil

Dez apostas acertaram as 15 dezenas da Lotofácil 3194 e levam, cada uma, R$ 136.899,59. Os vencedores são de Cuiabá (MT), Engenheiro Beltrão (PR), Lagoa Vermelha (RS), São José do Rio Pardo (SP), Tambaú (SP), Goiânia (GO), Timon (MA), Camamu (BA) e duas via canal eletrônico.

Os demais concursos de ontem acumularam. Hoje, a Quina paga R$ 7,8 milhões. Na segunda, os prêmios são de R$ 17 milhões (Lotomania), R$ 1,8 milhão (Dupla Sena) e R$ 1,2 milhão (Super Sete).

QUINA

Concurso 6532

05 - 23 - 29 - 52 - 65

LOTOFÁCIL

Concurso 3194

01 - 02 - 04 - 06 - 08
09 - 12 - 13 - 15 - 17
18 - 20 - 21 - 24 - 25

DUPLA SENA Concurso 2714

Primeiro sorteio

01 - 07 - 09 - 26 - 32 - 44

Segundo sorteio

08 - 11 - 23 - 26 - 41 - 48

LOTOMANIA

Concurso 2673

00 - 02 - 07 - 11 - 15
20 - 24 - 39 - 47 - 49
51 - 59 - 66 - 68 - 73
76 - 79 - 85 - 87 - 88

SUPER SETE

Concurso 596

8 - 4 - 0 - 1 - 5 - 2 - 5

INÊS 249

O QUE EU VI E VIVI

“Lembro do barulho das explosões do incêndio”

Danilo Alpino Júnior conta histórias de superação e de sucesso da loja da família, que começou como uma tabacaria

FÁBIO NUNES/AT

DANILO ALPINO JÚNIOR começou a trabalhar na loja da família aos 14 anos e se tornou sócio da empresa aos 17

QUEM É

- **DANILO ALPINO JÚNIOR**, de 57 anos, é empresário e dono da loja Fumaral, situada na Vila Rubim, em Vitória.
- **FUNDADO EM 1980**, o local começou como uma pequena tabacaria e se tornou referência em produtos para pets na região.
- **NA ENTREVISTA**, Danilo fala sobre a infância, a relação com o pai – que fundou a loja e morreu há três anos –, as mudanças com o passar dos anos e as perspectivas para o futuro.

“Minha infância foi muito boa, em Ubá, na Zona da Mata mineira, junto ao meu pai, Danilo Alpino, minha mãe, Maria Terezinha, e três irmãos.

Aos 14 anos, eu, minha mãe e irmãos nos mudamos para o Espírito Santo e comecei a trabalhar na Fumaral, que era do meu pai. Ele se mudou para o Estado antes de nós, a fim de começar o pequeno empreendimento.

Na época da Copa do Mundo, em 1994, um incêndio atingiu e destruiu nossa loja. O fogo começou em uma casa de fogos de artifício e se espalhou rapidamente, gerando uma série de explosões que atingiram não apenas nossa loja, mas também outras lojas ao redor que também vendiam fogos.

Lembro do barulho e do estrondo das explosões. O deslocamento de ar foi tão intenso que causou queimaduras em várias pessoas. O incêndio causou a morte de três pessoas.

Nossa loja, que tinha 60 metros quadrados, foi totalmente destruída. Fomos forçados a abandonar o local e a procurar um novo espaço. Conseguimos nos mudar para um novo ponto na mesma rua, que na época era alugado. Posteriormente, compramos o imóvel e o ampliamos.

Trajetória

Me colocar para trabalhar foi uma forma dos meus pais me protegerem e me tirarem da rua. Ali eles sabiam que eu estava seguro. Não sei se eu mais atrapalhava ou ajudava na época, mas me incluí tanto no negócio que com 17 anos o meu nome já estava no contrato social da empresa para ser um dos sócios.

> “Nossa loja, que tinha 60 metros quadrados, foi totalmente destruída. Fomos forçados a abandoná-la e procurar um novo espaço”

Quando eu tinha entre 25 e 28 anos, assumi o comando majoritário, já possuindo cerca de 80% das ações. E a relação com meu pai, nesse quesito, nem sempre foi de concordância.

Até pela diferença de idade e geracional, tínhamos nossas divergências e ele mostrava resistência a certas escolhas.

Crescer em uma família com pessoas empreendedoras, como o Sr. Danilo, foi um pouco difícil. Há muitas responsabilidades envolvidas. Ele me ensinou muitas coisas e morreu em 2021, em função da idade, aos 90 anos, por falência dos órgãos.

Em determinado momento fez uma cirurgia no coração, que o fez tomar remédios, mas viveu bem até os 88 anos. Sempre me recordo dele com muita alegria. Era um homem bem confiante e alegre.

A minha mãe, que hoje tem 93 anos, também foi fundamental para o nosso funcionamento e trabalhou por muitos anos conosco, sobretudo na questão operacional.

História

A Fumaral surgiu há 44 anos, em 1980. Meu pai mexia com fumos em Ubá e a maioria dos clientes era do Espírito Santo. Ele se mudou para o Estado por influência e convite de amigos que ele fez aqui, que falaram sobre o melhor desenvolvimento da cidade e que iria ser positivo para os filhos.

Então, para ter mais oportunidades no ramo, ele abriu uma pequena tabacaria aqui na Vila Rubim. É por esse motivo o nome da loja.

Começou vendendo fumos e coisas relacionadas, depois um amigo o incentivou a vender gaiolas, pássaros silvestres e exóticos e, com o passar dos anos, foi acrescentando produtos que supriam as necessidades locais. Foi uma das primeiras lojas do Estado a trabalhar com esses animais e seus produtos.

A partir dos anos 2000, o foco passou a ser totalmente os animais, como cães, gatos e pássaros, e virou um pet shop. Até hoje seguimos na área, apenas com esta loja. Temos rações, remédios, brinquedos, gaiolas e todo tipo de produto relacionado a isso, só não mexemos mais com a questão do embelezamento.

A Fumaral já funcionou como um minizoológico de aves, e muitas pessoas vinham apenas para ver aves exóticas, como araras e tucanos. E tivemos uma mascote especial, a ‘salsichinha’ Lola, que viveu por 17 anos e era adorada por clientes e funcionários.

Após sua morte, suas cinzas foram colocadas em um espaço dedicado na loja, como uma homenagem ao amor que ela sempre demonstrou. Muitos clientes ainda lembram dela e até fazem orações ao passar por aqui. Hoje comércio, também já funcionamos como atacado.

A Fumaral atende gerações de famílias; o avô comprou na Fumaral, depois o filho, e agora o neto também compra na loja. A clientela muda, mas grande parte dos clientes segue conosco há muito anos.

Muitos funcionários também estão na empresa há décadas, alguns com mais de 30 anos na casa, outros com 18. Temos cerca de 20 pessoas, que trabalham muito, e o que faz eles permanecerem aqui é o ambiente, a forma que os tratamos. Prezamos sempre pelo bem-estar para que possam viver bem.

> “Crescer em uma família com empreendedores, como o meu pai, foi um pouco difícil. Há muitas responsabilidades envolvidas”

Se eu pudesse voltar no tempo, mudaria algumas coisas, principalmente com relação a estudos, mas não me arrependo de nada. Estou satisfeito com o que construímos.

Hoje, com 57 anos, posso passar mais tempo com minha esposa e minha única filha, a Júlia, e está bem melhor para conciliar minha vida pessoal e profissional.

Pets

O futuro do ramo de pet é bem promissor. Já vi casos de pessoas que se curaram após adotar pets.

A filha de um vizinho de loja, por exemplo, tomava 10 remédios diariamente e, pelo bem que o pet fez a ela, passou a tomar apenas quatro.

Também estamos fazendo esse ‘teste’ com a minha sogra e já temos visto uma ajuda e melhora significativa nela. Ter animais em casa te faz ter a necessidade de dar carinho e dedicar tempo a eles”.

Depoimento dado ao repórter Victor Fontes.

ACERVO PESSOAL

ANTIGA fachada da Fumaral

ACERVO PESSOAL

DANILO ALPINO e Maria Terezinha, pais de Danilo Jr.: 40 anos na loja

INÊS 249

CRISE CLIMÁTICA

Mais cautela nas viagens por causa das queimadas

Fumaça provocou acidente envolvendo nove carros na Rodovia do Contorno, na Serra, de acordo com a Polícia Rodoviária Federal

Clóvis Rangel
Daniela Esperandio
Roberta Bourguignon

A fumaça provocada por queimadas que têm ocorrido em diferentes locais do Estado é prejudicial para a visibilidade dos motoristas, podendo causar acidentes. Com esse risco, a Polícia Rodoviária Federal (PRF) tem pedido cada vez mais atenção e cautela durante as viagens.

Ana Carolina Cavalcanti, inspetora da PRF, afirmou que a fumaça dificulta a identificação do perigo e citou um acidente que aconteceu recentemente na Rodovia do Contorno, na Serra.

"O motorista entrou na fumaça densa, mas não conseguiu seguir. Então parou e os carros que vinham atrás bateram nele". Nove veículos se envolveram no caso.

Para que isso não aconteça, ela compartilhou com **A Tribuna** qual é a orientação da PRF. "Se possível, não passe pela fumaça. Alerte o Corpo de Bombeiros e a PRF, e procure um lugar seguro para estacionar, se tiver um lugar fora do acostamento, melhor ainda. Sempre use os faróis baixos e de neblina".

"Caso não haja um local seguro, pare no acostamento e sinalize com o pisca-alerta. E aguarde até a condição melhorar", completou, dizendo que nunca é para estacionar sobre a via.

Se a fumaça não for tão densa e for possível passar, a orientação é que o motorista reduza a velocidade, aumente a distância do veículo da frente e também não ultrapasse, mesmo que a sinalização permita.

Ana Carolina afirmou ainda sobre a importância da manutenção preventiva. Antes de pegar a estrada, é fundamental verificar se os elementos do carro estão em perfeito estado. "Para finalizar, ao enfrentar o imprevisto, o motorista precisa manter a calma. Caso passe pela fumaça, mantenha os vidros fechados e desligue o ar-condicionado ou coloque para que ele funcione apenas internamente, na função de recirculação do ar".

Na última quinta-feira, uma rodovia em Linhares foi interditada por conta da densa fumaça. Além desse local, outros também sofreram com incêndios nesta semana.

O fogo atingiu ontem o Monumento Estadual O Frade e a Freira, na divisa dos municípios Itapemirim, Vargem Alta e Cachoeiro de Itapemirim.

Já a Área de Proteção Ambiental (APA) de Setiba, em Guarapari, que passou a ser afetada na segunda-feira, agora está sem chamas, com o incêndio confinado em áreas de turfa, de acordo com o Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema).

DEFESA CIVIL DE ITAPEMIRIM

O FOGO atingiu O Frade e a Freira

Você sabia?

Além de ser ruim por prejudicar a visibilidade no trânsito, a fumaça também faz mal à saúde.

Os perigos de inalá-la vão de queimaduras nas vias aéreas até ao desenvolvimento de doenças respiratórias, como pneumonia ou bronquiolite. Evitá-la, portanto, é fundamental.

DIVULGAÇÃO/PRF

RODOVIA EM LINHARES chegou a ser interditada por conta da densa fumaça: medida é para evitar acidentes

ROBERTA BOURGUIGNON

MORADORES PASSAM SUFOCO

ROBERTA BOURGUIGNON

Fuligem por todos os lados

Em Guarapari, na casa da empresária Selma Pereira Marinho, de 59 anos, a fuligem está espalhada por todos os lugares, e ela diz que teve que usar máscara para conseguir respirar durante o incêndio mais forte.

"Tivemos que colocar máscara para conseguir respirar. Muita fuligem e cinzas invadindo as casas junto com a fumaça. Ficamos com medo do fogo queimar tudo por aqui. Acompanhei o trabalho dos bombeiros, e foi o que aliviou nossa preocupação, já que eles jogaram muita água na terça-feira. Apesar de ter melhorado, continuamos vigilantes porque o fogo não acabou", declara ela.

Cenário de guerra

O marinheiro aposentado Marcos Aurélio Garcia, de 51 anos, que tem propriedade em Guarapari há 4 anos, disse nunca ter presenciado algo parecido, e diz que tem enfrentado os dias como um cenário de guerra.

"Lutamos contra o fogo até as 3h da madrugada. As labaredas nos assustaram e, por conta da aproximação das residências, pegamos a água das piscinas com baldes, e fomos molhando a vegetação. Não dava para dormir tranquilo sabendo que o fogo estava se alastrando. Hoje estou com calos nas mãos, de tanto apagar os focos de fogo com a enxada. É como se estivéssemos em um cenário de guerra".

INÊS 249

Alerta para ventos de até 75 km/h

A previsão é de que esses ventos fortes ocorram até a manhã de amanhã, de acordo com comunicado da Marinha do Brasil

Leone Oliveira

A Marinha do Brasil emitiu um alerta para ocorrência de ventos fortes na faixa litorânea entre Arraial do Cabo, no Rio de Janeiro, e Vitória, no Espírito Santo, a partir da noite de ontem. As rajadas podem chegar a 75 km/h, conforme o aviso.

A previsão é de que esses ventos fortes ocorram até a manhã de amanhã. A Marinha alerta aos navegantes que consultem informações meteorológicas antes de entrarem no mar.

As informações sobre condições meteorológicas estão disponíveis no site da Marinha. O fim de semana pode ter chuva em algumas localidades do Espírito Santo, segundo o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper).

Além disso, há alerta para baixa umidade relativa do ar nas cidades da região do Caparaó, na divisa com Minas Gerais.

A temperatura máxima pode chegar a 35ºC no Sul do Espírito Santo e 34ºC na região Noroeste. Na Grande Vitória, termômetros registram 32ºC.

Já hoje, há chance de chuva fraca e passageira no Nordeste capixaba e em trechos da região serrana durante a manhã. Nas demais áreas, não há previsão de chuva e a umidade do ar pode ficar abaixo de 30% novamente no Caparaó.

Para amanhã, a possibilidade de chuva fraca e passageira é no Nordeste do Estado e também durante a manhã. Não chove no restante do Espírito Santo. As temperaturas seguem altas, com máxima acima de 30ºC em todas as regiões.

PREVISÃO

Os próximos dias serão de chuvas na região Sul do País, se deslocando para áreas de São Paulo e do extremo sul da região Centro-Oeste. A área central do País, no entanto, permanecerá apresentando altas temperaturas e clima bastante seco, segundo informações do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

"Duas regiões apresentarão mudanças nos próximos dias: o Sul e em áreas do Sudeste. No Sul, serão observadas áreas de instabilidade relacionada ao ar quente e úmido com origem na Argentina e no Paraguai. Em um primeiro momento, essa nova formação afetará o Rio Grande do Sul e Santa Catarina, intensificando chuvas à noite", explicou o meteorologista do Inmet, Heráclio Alves.

A expectativa é de que, entre amanhã e segunda-feira, essa frente se concentre no leste de São Paulo.

LEONE IGLESIAS/AT - 30/08/2022

MULHER se protege com sombrinha: possibilidade de chuva fraca

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA **33%**

MÁXIMA 30º

MÍNIMA 22º

Dia de sol, com muitas nuvens.

FASES DA LUA

CRESCENTE ATÉ SEGUNDA	CHEIA DE 17/09 A 23/09
MINGUANTE DE 24/09 A 1º/10	NOVA DE 2/10 A 9/10

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA	BAIXA
0h06 (1,2m)	6h27 (0,2m)
13h21 (1,4m)	19h07 (0,4m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA	BAIXA
0h04 (1,2m)	6h25 (0,2m)
13h19 (1,4m)	19h05 (0,4m)

SOL

NASCENTE	POENTE
5h38	17h35

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO

ROBSON ISRAEL, Samara Barcelos e Fábio Rodrigues: participação

Assembleia de Deus Monte Sinai em ritmo de comemoração

Para comemorar o aniversário de 24 anos da Mocidade Eleitos em Cristo e também do Conjunto Adonay, a Assembleia de Deus Monte Sinai preparou três dias de festa com uma programação especial!

O diácono Robson Israel é quem vai ministrar a palavra no culto de hoje. Amanhã, será vez da missionária Samara Barcelos e, no encerramento, na próxima segunda-feira, será a vez do evangelista Fábio Rodrigues.

"Nesses 24 anos, temos louvado, honrado e anunciado o nome do Senhor. Você e sua família estão convidados a agradecer a Deus conosco!", convidam os organizadores.

As celebrações serão sempre às 19 horas. A Assembleia de Deus Monte Sinai fica localizada na rua Novo Brasil, 21, bairro Rio Marinho, Vila Velha. Informações: 99930-4026.

Musical

O Departamento de Música da Primeira Igreja Presbiteriana de Vitória realiza hoje, às 18h30, uma noite de adoração pelos 11 anos do Coro Gerações. O musical contará com a participação de um coro com 150 vozes (crianças, adolescentes e adultos), acompanhado por orquestra. Não é necessário fazer inscrição. Av. Beira-Mar, 1.025, Forte São João.

* * *

Dose dupla

Tem dose dupla de Teatro Corbã neste fim de semana. Hoje, a companhia apresenta a peça "Xeque-Mate", às 18h30, na Igreja Viva, em Fradinhos, Vitória. Amanhã, às 18h, a Igreja Assembleia de Deus Tenda da Congregação, em Rosário de Fátima, na Serra, confere "Em Nome do Rei".

* * *

"**Causas** e consequências das nossas escolhas" é o tema da palestra que Alziro Valejo ministra amanhã, às 18 horas, de forma on-line, para o Centro Espírita Henrique José de Mello. Transmissão pelo Facebook.

SANTO DO DIA

Exaltação da Santa Cruz

Esta festa nasceu em Jerusalém, em 13 de setembro de 335, no aniversário da dedicação das duas igrejas construídas por Constantino, uma sobre o Gólgota e a outra perto do Santo Sepulcro, após a descoberta das relíquias da cruz.

A PALAVRA

> "Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus" MATEUS 5:8

Plantão da Fé

A SOCIEDADE de Estudos Espíritas Irmão Tomé convida para a palestra "Reencarnação... Recomeço" amanhã, 19h, com Guilherme Azevedo. Rua Arlindo Dias, 101, Morada de Camburi.

* * *

HOJE é o segundo dia do festival de dança Fest Dance na Assembleia de Deus Church, a partir das 18 horas. Rua Padre Gabriel, 1, Morada de Santa Fé, Cariacica.

* * *

SERÁ no próximo dia 29, das 12h às 14h, o Almoço dos Devotos, dentro da programação da festa em honra à padroeira da Paróquia Santa Teresinha do Menino Jesus, em Paul. O ingresso custa R$ 20.

* * *

ACONTECE no próximo dia 21, às 14h, na Comunidade Santa Rita, em Guaraciaba, Serra, uma formação do setor Pós-Matrimônio com Fábio e Joelma.

* * *

"TRISTEZA" é o tema da palestra de hoje, às 16h, na Comunidade Espírita Esperança, em Morada de Camburi.

INÊS 249

REGIONAL

FOTOS: ROBERTA BOURGUIGNON

Argentinos se apaixonam pelo Estado

Três famílias saíram de sua terra natal para se aventurar pelo mundo e se encantaram pelas praias do litoral capixaba

Roberta Bourguignon
GUARAPARI

Três famílias de argentinos que estão na estrada há alguns meses acabaram se encontrando no Espírito Santo para conhecer as belezas do Estado.

Estacionados em Guarapari, eles falam dos amigos que fizeram na estrada e o quanto as crianças estão gostando da viagem.

"No Espírito Santo, tivemos a chance de explorar não apenas as praias incríveis, mas também de conhecer a culinária local e entender mais uma parte da cultura brasileira", conta Mariel Pizzarro, 44 anos, mãe de Vicente, 7, Olívia, 10, e esposa de Diego Bordaberry, 47.

A família, que antes morava em Buenos Aires, deixou a capital argentina há nove meses para ter mais tempo entre pais e filhos. A ideia inicial era ficar um ano fora, mas os quatro estão gostando tanto que não pretendem voltar tão cedo.

"Queríamos passar mais tempo juntos, então decidimos comprar o ônibus para isso. No princípio a ideia era viajar somente por um ano, mas agora não queremos parar mais. Meus filhos estudavam das 8h às 17h. E depois desse horário eu ainda continuava trabalhando. Nosso tempo junto era sempre muito pequeno", lembra Mariel, que está sempre com o pet da família.

Na estrada, ela continua com o trabalho, fazendo projetos arquitetônicos. Já Diego, que era eletricista, deixou a profissão para ser "dono de casa".

"Agora o pai ajuda as crianças com as demandas da escola. Eles estudam na mesma escola, do exército argentino. Como é on-line, não tem horário certo. Eles têm a programação de aulas para cumprir, e provas escritas, que possam ser enviadas pelos correios. Outras atividades são registradas por fotos e enviadas", relata Diego, que construiu o motorhome.

A família saiu de casa no início do ano e já passou pelo Uruguai, entrou no Brasil pelo Rio Grande do Sul, seguiu por Santa Catarina, Paraná, Rio de Janeiro e, beirando o litoral, chegou em Guarapari.

"Conhecemos poucas praias, mas gostamos muito do que vimos. Vamos subir sempre beirando o litoral, depois vamos seguir para o Peru e outros países".

DIEGO BORDABERRY e Mariel Pizzarro: viagem para passar mais tempo com os filhos Vicente e Olívia

"Não há planos de voltar"

A família apelidada de "Lunaticos de Viaje" saiu de Mendonça, na Argentina, e não pretende voltar mais. O casal e as crianças moravam em uma casa alugada e quando tiveram que deixar o local é que decidiram comprar o ônibus ao invés da nova residência.

"Tivemos que deixar a casa, e nesse dia pensamos 'por que não morar em uma casa móvel'. Era pandemia, e as crianças passaram a estudar on-line. Então pensamos, porque eles não continuam on-line enquanto viajamos? Passamos a planejar isso, e saímos este ano para a aventura na estrada", conta Julieta Tello, 39 anos, mãe de Favstin, 10 anos, Irena, 8, e esposa do Federico Stumberger, 39.

O casal trabalha para uma agência de viagens que atua em todo País. Na viagem sem volta que começou há nove meses, eles já passaram por algumas cidades da Argentina, pelo Uruguai e estão percorrendo todo o litoral brasileiro.

"Não temos planos de voltar mais. Queremos conhecer tudo. Nosso objetivo é comprar um veículo menor para facilitar a viagem. Para a América do Norte, isso ajudaria muito", completa Julieta.

Para eles, a parte mais legal da viagem é conhecer pessoas de todos os lugares e de diferentes culturas. "O Espírito Santo é lindo. Na estrada tudo é mais simples. Precisamos de menos coisas, menos roupas, porque não há espaço para guardar tudo", conta a mãe.

JULIETA e Federico com os filhos

Aventura após 37 anos de casados

Comemorando 37 anos de casados, Ytalo e Yoly Mare, ambos de 64 anos, embarcaram em uma aventura que sempre sonharam: viajar sem dia para voltar.

A ideia de pegar a estrada surgiu em 2018, quando compraram o veículo com a intenção de explorar o país após a aposentadoria de Yoly como professora.

No entanto, a pandemia adiou os planos e só agora o casal decidiu começar no micro-ônibus batizado de "'Las Aventuras de Toco". A jornada de Ytalo e Yoly se iniciou na Argentina há um mês.

Depois de explorarem o país de origem, eles passaram pelo Paraná, seguindo para Minas Gerais, e agora chegaram ao Espírito Santo.

"Sempre viajamos para o Brasil, mas era apenas nas férias. Agora estamos fazendo algo diferente, aproveitando a liberdade de explorar novos lugares sem pressa", disse Ytalo.

Estacionado em Guarapari, o casal já visitou a Praia do Morro e a Praia da Cerca, e passeou pelo Santuário de São José de Anchieta, em Anchieta. "Nossa primeira parada no Espírito Santo foi em Marataízes. As praias são bonitas por lá. Agora, chegando em Guarapari, a cidade tem praias lindas, e estamos adorando cada momento dessa viagem", conta Ytalo.

O próximo destino são as praias do Nordeste, e até o final do ano eles pretendem chegar ao Sul do Brasil.

YOLY e Ytalo Mare: sonho realizado

INÊS 249

SEU PROGRAMA

Peças a partir de R$ 5 em feira de artesanato

Obras feitas em crochê, açaí, barro, entre outros materiais, podem ser encontradas na ArteSanto, até o dia 22, na Praça do Papa

Carla Nigro

Panelas de barro, colares de açaí e até dragões. Do tradicional ao inovador, há artesanato para todos os gostos na ArteSanto 2024, com preços a partir de R$ 5,00.

Considerado o maior evento de artesanato e economia criativa do Espírito Santo, a feira começou ontem e segue até o próximo dia 22, na Praça do Papa, em Vitória. Com entrada gratuita, a programação ainda conta com espetáculos circenses, oficina de artesanato e shows.

Com o tema "Ícones do Artesanato", a 12ª edição do evento tem mais de 500 expositores, divididos entre artesãos locais e de outros 11 estados. Para encantar o público, utilizaram de criatividade e dos mais variados materiais: madeira, cerâmica, bordados, sementes, argila, crochês, vidros, concha, renda de bilros e até açaí.

Helder Rodrigues, por exemplo, utiliza pigmentação de açaí para revestir embalagens, transforma caroços da fruta em sachês para perfumar guarda-roupas e folhas de cacau desidratadas em capas requintadas de blocos de nota.

O estande de Helder é dividido com dois colegas, Silvia Cristiane e Tiago Erlarrat , que também apresentam outras formas da cultura paraense para os capixabas: o boi de máscaras e joias feitas de sementes do Pará.

Além desses, há vários outros produtos em exposição, bonecas de palha de milho, roupas, colchas, produtos naturais e decoração para a casa.

Camila Monteiro levou um produto inusitado para a feira: esculturas de dragão. Exclusivas e pintadas à mão, cada uma das peças demora 15 dias para ficar pronta.

A organizadora do evento, Sônia Iamonde, tem altas expectativas para a feira deste ano. Além de um layout novo, com o conforto do público em foco, a feira traz como inovação a exposição "Mãos que contam histórias", onde os visitantes poderão transitar por um espaço que narra, passo a passo, a história do artesanato.

"As expectativas são as melhores dos últimos anos. Muitas pessoas estão empolgadas nas mídias sociais. O público será acolhido com muito carinho, os artesãos estão ansiosos pelas vendas", destaca.

SERVIÇO

ArteSanto

- > **O QUÊ:** Feira Nacional do Artesanato do Espírito Santo. Nesta edição, o tema é "Ícones do Espírito Santo".
- > **QUANDO:** Até o dia 22 deste mês.
- > **HORÁRIOS:** De segunda a sexta-feira, das 17h às 22h. Sábado e domingo, das 14h às 22h.
- > **ONDE:** Praça do Papa. Av. Nossa Senhora dos Navegantes, Enseada do Suá, Vitória.

HELDER, Silvia e Tiago são do Pará

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT

CAMILA MONTEIRO mostra as esculturas de dragão exclusivas que produz

ALGUMAS ARTESÃS

Lembrancinhas

Um dos produtos que podem ser adquiridos por R$ 5 são as placas pirografadas do estande de Ana Paula de Deus. "A pessoa pode chegar, pedir para gravar qualquer coisa na hora e sair com uma lembrancinha da feira. Podemos até colocar nelas desenhos lembrando o Espírito Santo", explica. Aos 39 anos, já tem 16 anos que trabalha com artesanato. Iniciou com a avó, mas daí em diante foi autodidata.

Inovação no crochê

Lilian Nunes conta que está sempre em busca de inovação. A cada ano, inventa uma forma de moldar seu crochê em algo novo. Neste ano, transformou-os em cocares têxteis da área de macramê. Eles são emoldurados e o objetivo é virarem decorações. "Eles são enrolados fio a fio. Demora dias para terminar. Mas eu gosto muito de fazê-los. É uma tradição familiar".

Prêmio da Rede Tribuna terá votação popular

A votação popular para o Prêmio Artesanato Capixaba 2024, promovido pela **Rede Tribuna**, começou ontem. São 36 obras competindo pelo prêmio final.

Para ajudar um desses artesãos a sair vitorioso, basta votar no seu preferido. Para isso, é preciso ir até a feira ArteSanto, que está acontecendo na Praça do Papa, pegar uma cédula e escrever o nome do escolhido. Cada visitante só pode votar em um artista.

Na edição deste ano, os trabalhos foram feitos com base no tema "Origens Capixabas", celebrando a riqueza histórica e cultural das diferentes etnias que influenciam a arte local. As obras foram separadas em três tipologias: Animal, Mineral e Vegetal.

Os vencedores serão conhecidos no dia 6 de outubro, mas a cerimônia de premiação será no dia 18 de outubro e acontecerá no Parque Cultural Casa do Governador, na Praia da Costa.

Para o gerente de Marketing e Projetos da **Rede Tribuna**, Hemerson Costa, o objetivo do prêmio é valorizar o artesanato do Espírito Santo.

"É a importância de valorizar o artesanato do Espírito Santo, essa cultura riquíssima que sustenta famílias, movimenta a economia e que leva a nossa história para vários lugares no País", reforça.

A premiação total de R$ 44 mil visa reconhecer e valorizar o talento dos artesãos da região.

KADIDJA FERNANDES/AT - 04/06/2024

HEMERSON COSTA: valorização

HORÓSCOPO

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

As dificuldades na gestão da vida cotidiana ficam mais evidentes neste momento, gerando frustrações e até certo pessimismo.

Touro
21/04 a 20/05

É importante atuar com seletividade na interação com suas redes, de maneira a se proteger de possíveis contatos abusivos.

Gêmeos
21/05 a 20/06

As responsabilidades podem prejudicar seu bem-estar, o que exige revisão de prioridades. Tente compartilhar suas tarefas.

Câncer
21/06 a 22/07

Posturas arbitrárias podem ganhar corpo em meio a conflitos ideológicos, dificultando acordos e até a própria convivência.

Leão
23/07 a 22/08

Critério e disciplina tendem a se revelar fundamentais à estabilidade econômica, sobretudo em um momento de desafios e restrições.

Virgem
23/08 a 22/09

As responsabilidades podem pesar sobre você neste momento astrológico. Busque rever prioridades e abrir mão do controle.

Libra
23/09 a 22/10

As dificuldades podem ficar às claras, o que lhe ajuda a se posicionar de formas consciente. Busque se manter serena e resiliente.

Escorpião
23/10 a 21/11

O momento pode pedir um usufruto responsável dos prazeres para não afetar as finanças. Tente privilegiar seu círculo de confiança.

Sagitário
22/11 a 21/12

Sua capacidade empreendedora tende a encarar momentos desafiadores associados a entraves nos processos de trabalho.

Capricórnio
22/12 a 20/01

O momento pode pedir cautela e senso de conveniência ao externar ideias e sentimentos, a fim de evitar contrastes nos relacionamentos.

Aquário
21/01 a 19/02

A gestão dos aspectos patrimoniais do dia a dia e dos projetos profissionais em desenvolvimento pode pedir revisão de prioridades.

Peixes
20/02 a 20/03

Pode ser difícil conciliar alguns contrastes, pois podem causar ressentimentos com impactos a longo prazo nas parcerias.

INÊS 249

SEU PROGRAMA

Feijoada com samba em Cariacica

Festa da Boa Vista contará com shows de Evelyn Bastos, Emerson Xumbrega, D'Bem com a Vida, entre outras atrações

Flávio Carvalho

A beleza, o carisma e o samba no pé da carioca Evelyn Bastos prometem encantar e contagiar o público da 17ª edição da "Feijoada da Boa Vista".

A bela de 31 anos e que ocupa o posto de rainha de bateria da Estação Primeira de Mangueira é a grande atração do evento marcado para hoje, ao meio-dia, no Matrix, em Cariacica.

Ao todo, a feijoada vai contar com mais de 10 atrações, incluindo o intérprete Emerson Xumbrega, que também ocupa a posição de presidente da agremiação cariaciquense.

"É um momento de música e alegria para aqueles que amam escola de samba. A feijoada é uma forma do folião curtir um pouco do nosso Carnaval sem precisar esperar os desfiles", conta Emerson Xumbrega.

Além da bateria Águia Furiosa, outros segmentos da escola estarão presentes nessa grande festa. As passistas da Boa Vista Jhesly Laiany e Laudicéia Nascimento estão na expectativa para o encontro.

GUSTAVO FORATTINI/AT

INTEGRANTES **do D'Bem com a Vida e as passistas Laudicéia e Jhesly: festa**

"É um evento de grande importância para os integrantes da escola. É uma oportunidade de reunir toda a comunidade para curtir shows não só de samba, como também de outros ritmos. Estarão todos juntos num momento de confraternização", conta Laudicéia.

O pagode e o samba também estarão garantidos com os shows dos grupos D'Bem com a Vida e Pele Morena, que acaba de lançar o single "Vai". Já a dupla Pedro e Lucas e o cantor Matheus Araújo agitam o público com sucessos do sertanejo.

SERVIÇO

"17ª Feijoada da Boa Vista"

- **ATRAÇÕES:** Com Evelyn Bastos (RJ), Pedro e Lucas, Emerson Xumbrega, D'Bem com a Vida, Pele Morena e Matheus Araújo e segmentos da escola de samba Boa Vista.
- **QUANDO:** Hoje, 12h.
- **ONDE:** No Matrix, **Rio Branco**, Cariacica.
- **ING.:** R$ 70 (2º lote/meia).
- **VENDA:** Site brasilticket.com.br.
- **CLAS.:** 18 anos.

ROTEIRO DE DIVERSÃO PARA HOJE

Festa

- **"REGGAE SUNSET"** – Mato Seco (SP), Marol Raiz, Josa, Kanabaus e DJ Fabricio Bravim, 17h, no Silva's Beach Club, **Praia de Carapebus**. Clas.: 18. Ing.: R$ 70 (3º lote/meia). Venda: lebillet.com.br.
- **"VIOLADA"** – Tyago e Gabriel (GO), DJ Vavá (MG), Breno e Bernardo e Juliano Couto, 20h, no Na Vista, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 65 (2º lote/meia). Venda: blueticket.com.br.
- **"SAMBASOUL EM CASA"** – Sambasoul, Pagode do Abreu, Koreia e DJ XL, 20h, na República da Barra, **Barra do Jucu**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (2º lote/meia). Venda: zig.tickets.
- **"TROPICÁLIA DIGITAL - 2ª EDIÇÃO"** – Marcelinho da Lua, Funkadelis, DJ Relima e Maholics e Tropix, 16h, no Brizz, **Enseada do Suá**. Clas.: 18. Ing.: R$ 20 (1º lote). Venda: zig.tickets.
- **"BOTA A BASE"** – Festa com Cariello, Perotz, MT Silverio, Edin, ML da Vila e Menezes, 22h, no Oásis Beach Club, **Praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (2º lote/meia). Venda: zig.tickets.
- **"BAD BAILE"** – DJs Negana, Gegeo, Thainan, Cybertrans e Alê, 22h, na Selva, **centro de Vitória**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (3º lote). Venda: zig.tickets.
- **"MEX NOITE - CARIOCA"** – DJ Zigão (RJ), 22h, no Mex Guarapari, **Praia do Morro**. Clas.: 18. Ing. (Pista/meia): R$ 25 (masc.) e R$ 20 (fem.). Venda: Site zig.tickets.
- **"BAILE DA EBDS"** – DJ Zigão (RJ), 21h, no Singo's Bar Club, **Jardim Limoeiro**. Clas.: 18. Ing.: R$ 10 (1º lote/meia). Venda: Site lebillet.com.br.
- **"TÚNEL DO TEMPO"** – Banda Blacksete, 21h, no Recreio dos Olhos, **Tabuazeiro**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (3º lote). Venda: sympla.com.br.

Show

- **IGOR SOUZA (RJ) E THIAGO BISPO (SP)** – Show de samba, 19h, na quadra da Pega no Samba, em **Consolação**. Segmentos da agremiação abrem o evento. Grátis.
- **"AFRO CONGO BEAT"** – Show de Fabio Carvalho, 20h, no Sesc Glória, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 15 (meia). Venda: Site lets.events.
- **CULTURA EM TODA PARTE 2024 – VIANA** – No Teatro Municipal de Viana, **centro de Viana**. Programação de hoje: Aliado Jota com o show "Estilo Souto" às 17h e Suspeitos na Mira com o show "Especial 31 anos" às 18h. Grátis.

Especial

- **FESTIVAL DE CULTURA CANELA-VERDE MANGUE NEGRO** – Com shows das bandas Big River, Intóxicos, Maré Tardia e Rivolutions, além de outras atrações. Das 15h às 23h, no Parque Urbano de Cocal, em **Cocal**, Vila Velha. Entrada gratuita.
- **51ª GAME MASTER** – Das 9h às 19h, na Praça de Alimentação do Masterplace Mall, **Barro Vermelho**. Entrada gratuita.

Para ouvir

- **LUIZA BARRAQUE** – Variado. 13h, no Shopping **Praia da Costa**.
- **NOVELO** – Pop rock e MPB. 20h, no El Libertador, **Mata da Praia**.
- **RIAN E RODRIGO** – Sertanejo. 20h, no Ubar, **Campo Grande**.
- **PICNIC DOGS** – Rock. 20h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

Dança

- **"ESCRITA DOS INVISÍVEIS"** – Espetáculo de dança de Yuriê Perazzini, 18h, na Igreja dos Reis Magos, **Nova Almeida**. Entrada gratuita.

Estado

- **HUNGRIA (DF)** – Às 21h, na Arena North Star, **Colatina**. Clas.: 16. Ing.: A partir de R$ 60 (Área VIP/2º lote/meia). Venda: Site lebillet.com.br.
- **PELISSARI** – Pop rock. 16h, na Azzurra Rota dos Ipês, **Domingos Martins**.

Nova banda se apresenta em festival de graça hoje

Com direito à estreia de nova banda da cena capixaba, o "Festival do Sol" acontece hoje, das 9h às 21h, no Parque da Prainha, em Vila Velha. O evento é gratuito.

A novidade em questão é a Terra BrasilES Jazz Band, idealizada pelos músicos Marcelo Coelho e Bruno Santos, que já tocou com grandes nomes da Música Popular Brasileira, como Djavan e Jorge Vercillo.

O diferencial do conjunto está na exploração das sonoridades do jazz em arranjos sofisticados de músicas brasileiras. Durante o espetáculo, com início às 19h, o grupo transita pelo choro, samba e rock. Haverá ainda a participação da cantora Luiza Dutra.

"A banda tem uma formação robusta e apresenta uma proposta inovadora e ousada. São 19 músicos em cena, incluindo cinco saxofones, quatro trompetes, quatro trombones, piano, guitarra, baixo e bateria", conta Bruno Santos.

O festival tem início com a exposição de quatro artistas de live painting, uma técnica de pintura ao vivo com música. Às 11h, será apresentada a peça teatral "A Baleia Jubarte".

De meio-dia às 16h, o DJ Zappie comanda as picapes. Dan Abranches sobe ao palco na sequência com o hit "Nem Todo Ouro" e a nova "Ando".

Ariel Morena vai apresentar o EP "Na Beira do Rio", enquanto o trio Chorou Bebel toca canções do disco "P/ Quem Tem Coragem De Amar". André Prando encerra a programação, às 20h, com as novas canções do recém-lançado álbum "Iririu".

DIVULGAÇÃO

TERRA **BrasilES Jazz Band**

INÊS 249

POP . ZAP

Boninho fora da Globo após 40 anos

Boninho anunciou, por meio de post em seu Instagram, que se desligou da TV Globo. Na publicação, o diretor do "Big Brother Brasil" explicou que a emissora acolheu o seu pedido e que decidiu encarar novos desafios e propostas, e homenageou o local que foi seu local de trabalho por mais de quatro décadas.

"Chegou a hora de voar solo. Depois de 40 anos sendo TV Globo, decidi seguir outros caminhos. Confesso que o plano era me aposentar nessa empresa que faz parte de quem eu sou e grande incentivadora da minha paixão. Mas aos 62 anos, é exatamente a paixão que tenho, que está mais forte que nunca, que me motivou a topar os novos desafios que surgiram", afirmou.

No lugar de Boninho, entra o executivo Rodrigo Dourado, diretor do "Big Brother Brasil" há 20 anos, numa transição que será feita até o fim do ano. Dourado foi formado pelo próprio Boninho.

DIVULGAÇÃO

BONINHO: "Chegou a hora de voar solo"

Casamento no Rock in Rio

REPRODUÇÃO/INTERNET

Quase um ano depois de um casamento íntimo, Larissa Manoela e André Luiz Frambach se casaram em pleno Rock in Rio. A cerimônia aconteceu em um estande de uma das marcas de patrocínio do festival. "Fiquei nervosa. O coração deu uma aceleradinha, um apertinho na garganta... A emoção igual do meu casamento em casa", conta Larissa.

Ela e André Luiz ainda exibiram o certificado. "Tudo bonitinho. É uma cerimônia real", explica o ator. Larissa também falou sobre aumentar a família: "É o nosso desejo".

DIVULGAÇÃO

Padre famoso na internet morre em acidente

Conhecido após viralizar por conta de um ataque de riso durante uma live em 2020, o padre Fabrício Rodrigues morreu na madrugada de ontem, em Marabá, no Pará. O sacerdote sofreu um acidente de moto e não resistiu aos ferimentos. Segundo informações da polícia local, padre Fabrício estava voltando para casa após prestar serviços ministeriais na Vila Primeiro de Março, na entrada do município de São João do Araguaia. Ele teria batido em um cavalo, que estava parado no meio da rodovia BR-230.

HOJE NA TV TRIBUNA

06h00	SÁBADO ANIMADO
09h00	EU E ELAS
09h30	SÁBADO ANIMADO
11h15	SBT APRESENTA: LUCCAS TOON
12h00	TRIBUNA NOTÍCIAS 1 EDIÇÃO
12h30	CANTO DA LUIZA
13h00	PROPAGANDA ELEITORAL GRATUITA
13h10	CIRCULANDO
13h40	CULTO IGREJA CRISTÃ MARANATA
14h00	CINEMA EM CASA - 1ª Sessão Divórcio
16h00	CINEMA EM CASA - 2ª Sessão Arrebentando em Nova York
18h00	CIRCO DO TIRU
19h20	CAÇADORES DE DESTINOS
19h45	SBT BRASIL
20h30	PROPAGANDA ELEITORAL GRATUITA
20h40	SBT BRASIL - Continuação
20h45	BAKE OFF BRASIL: MÃO NA MASSA
22h15	SABADOU COM VIRGÍNIA
00h00	NOTÍCIAS IMPRESSIONANTES
02h00	SBT NEWS NA TV

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR

© REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

INÊS 249

SOCIAL

POR THAMA BOLDRINI

ASSISTA AO
POD+SOCIAL NO
tribunaonline.com.br
OU APONTE A
CÂMERA PARA O
QR CODE.

social@redetribuna.com.br

CFO Day

O auditório da Fucape vai receber, na próxima terça-feira, o CFO Day - Digital Transformation, evento exclusivo focado na aplicação de tecnologia e inteligência artificial em finanças, trazendo ideias para o futuro da área.

Grandes nomes do mercado estarão presentes, como Gustavo Conrado, CFO da SAP, Marcos Gurgel, chief evangelist officer do iFood, e Alexandre Pinto, vice-presidente de tecnologia da informação do Clube de Regatas do Flamengo. A mediação será conduzida por Francis Ferrari, CFO da Timenow e diretora do CFO connection IBEF-ES.

* * *

Festival “Novos Cantores”

Com o objetivo de apoiar e valorizar a produção musical independente, o Espírito Santo recebe o Festival Novos Cantores, idealizado pela produtora cultural Vanessa Yee. A proposta é resgatar a cultura dos grandes festivais de música das décadas de 60 e 70.

A apresentação dos vencedores está marcada para o dia 5 de dezembro, no Espaço Patrick Ribeiro, reunindo os finalistas em uma grande apresentação com a Orquestra Camerata Sesi.

ARTHUR LOUZADA/ DIVULGAÇÃO

LETÍCIA Dalvi, Alice Mendes, Patricia Assef e Mariana Buaiz unidas no projeto social “A Loja de Brinquedos Vazia”

DIVULGAÇÃO

VIVIANE Zorzette com Moisés e Sandra Demoner e Daniela Andrade na vinícola Boschendal, na África do Sul

A ArteSanto, Feira Nacional do Artesanato do Espírito Santo, segue até o dia 22 de setembro, na Praça do Papa. Reunindo mais de 500 artesãos de 11 estados do Brasil em um só lugar, o evento conta com uma programação extensa para toda a família. A grande novidade desta edição é a inédita exposição imersiva “Mãos que Contam Histórias”.

* * *

KADIDJA FERNANDES/AT

A DIRETORA comercial da Rede Tribuna, Lenise Loureiro, e o editor-geral da Rede, Luciano Rangel, receberam o hoteleiro Rafael Ferrari; o chef Gilson Surrage; Sirlene Ferreira e Andréia Braga, presidente e diretora da Associação Iriri Vivo, respectivamente

Vitrine

CÉSAR de Alencar de férias nas Salinas de Maras, no Peru.

* * *

A DESIGNER Ivana Izoton criou joias especiais para os atores Letícia Sabatella e Daniel Dantas, que serão homenageados no Festcine Pedra Azul, festival de cinema de Pedra Azul, neste fim de semana. Para ela um colar de pérolas negras e para ele um alfinete em ouro e pingente de pérola negra.

* * *

O ARTISTA plástico Rodrigo Dutra vai assinar o espaço Galeria na Casacor ES 2024, que começa no próximo dia 25, no Clube Ítalo-Brasileiro, em Vitória.

* * *

O DIRETOR musical Rodrigo CX e o sonoplasta Leonardo Cardoso seguem para o Rio de Janeiro, na próxima terça-feira, para acompanhar de perto o ensaio do musical “Entre Gerações”. O espetáculo vai desembarcar em Vitória no próximo dia 28, no Festival Cultural Bem-estar, Bem + Cultura.

* * *

O PROJETO arquitetônico da unidade paulista da Cristal Clínica Capilar, comandada pela tricologista Cristal Bastos, é assinado pelo premiado Estúdio Guega.

* * *

E VIDA que segue!

Quem disse?

“Emprestei o meu olhar”. Do apresentador Rodrigo Faro sobre interpretar Silvio Santos.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Giovanna Dal Col, Kadidja Stoch e Yrlan Zanette.

Saúde bucal

Setembro Amarelo é o mês dedicado à prevenção do suicídio. Para a cirurgiã-dentista Marlei Bonella, a saúde mental está diretamente ligada à saúde bucal: “Transtornos mentais podem enfraquecer o estado emocional, levando à falta de autocuidado. Isso acaba prejudicando a saúde bucal e criando um ciclo negativo: a baixa autoestima resulta em negligência consigo mesmo e consequentemente com a higiene bucal, o que, por sua vez, afeta ainda mais a autoestima”.

INÊS 249

Vida Pet

KADIDJA FERNANDES/AT

Vacinas muito além da antirrábica

Médicos veterinários explicam quais são os outros imunizantes que não podem ficar de fora da rotina de cães e gatos

Fernanda Coutinho

A decisão de ter um pet para ser parte da família vai além de receber e dar amor. Há ainda os cuidados com água, comida, banho e a vacinação, que não se resume à antirrábica, que é obrigatória e oferecida gratuitamente nas campanhas municipais.

A veterinária Suellen Guedes destaca que as vacinas utilizadas em cães são as polivalentes (V10, V8), a vacina contra gripe, a vacina contra giárdia e a antirrábica. De aplicação essencial são as polivalentes e antirrábica.

“De uso opcional, ou seja, que o médico veterinário vai dizer se o paciente tem indicação ou não de receber, é a contra gripe e contra giárdia. Lembrando que essas não são capazes de fazer com que o paciente não seja infectado, porém ajuda que os sinais clínicos sejam mais amenos”, diz.

As vacinas utilizadas em gatos são as polivalentes (V3, V4), a antirrábica e a contra Felv. “Sendo que a polivalente e a antirrábica são essenciais.”

Todos os imunizantes são oferecidos em clínicas veterinárias e planos de saúde, com valores que variam de R$ 25, para quem tem plano, a R$ 170, no particular, segundo levantamento feito pela reportagem.

RAFAEL FIORIN vacina a cachorrinha Eva. O médico veterinário explica que os protocolos vacinais devem ser individualizados

O médico veterinário Rafael Fiorin explica que não há um calendário padronizado, pois a vacinação vai depender da rotina de cada pet. “Os protocolos devem ser individualizados, de acordo com os desafios que esse pet pode ter no ambiente em que vive”.

Suellen Guedes destaca que quando se tratar de cães e gatos filhotes, que estão iniciando seu protocolo vacinal, ou pacientes adultos que não se sabe o histórico de vacinação, é importante evitar ambientes com muitos animais, pois a vacina induz uma proteção de maneira gradual ao paciente, e até o final da imunização ele não está totalmente protegido.

O médico veterinário e professor do curso de Medicina Veterinária da Universidade Vila Velha (UVV) Caio Vitor Bueno Dias exemplifica que além das vacinas essenciais, a da gripe canina é importante para cães que ficam em creches, canis e abrigos.

“Nós andamos na rua. Podemos levar algum micro-organismo para dentro de casa, o animal pode ter contato com a rua pelo portão”.

Calendário de vacinas

PARA CACHORROS

VACINA	O QUE PREVINE
V8 ou V10	Parvovirose, coronavirose, cinomose, parainfluenza, adenovirose, hepatite infecciosa e leptospirose.
Gripe canina	Parainfluenza, Bordetella bronchiseptica.
Antirrábica	Raiva.

Após o cachorro completar o esquema vacinal, o reforço das doses é único e anual.

Doses

- **O INTERVALO** entre as doses é variável de acordo com o estilo de vida e ambiente do paciente.
- **POR EXEMPLO**, animais que vivem em abrigos ou canis e gatis devem ter um intervalo menor entre as doses, quando comparados a pacientes que estão em ambiente controlado, segundo a médica veterinária Suellen Guedes.

PARA GATOS

VACINA	O QUE PREVINE
Polivalente (V3, V4 ou V5)	Panleucopenia, rinotraqueíte e calicivirose e clamidiose felina.
Antirrábica	Raiva.
Felv	Leucemia felina.

Após o gato completar o esquema vacinal, o reforço das doses é único e anual.

Antirrábica

A vacinação antirrábica é obrigatória por ser uma zoonose que compromete o sistema nervoso central tanto dos animais como dos humanos e é uma doença com taxa de letalidade extremamente elevada

DOENÇAS QUE AS VACINAS PREVINEM

Gatos

PANLEUCOPENIA FELINA

Afeta o sistema digestivo e imunológico, levando a sintomas como vômitos e diarreia.

RINOTRAQUEÍTE VIRAL FELINA (HERPESVÍRUS FELINO TIPO 1):

Infecções respiratórias superiores, levando a espirros, secreção nasal e ocular, conjuntivite e febre.

CALICIVIROSE FELINA

Também é uma doença respiratória que causa sintomas como úlceras na boca, secreções oculares e nasais, espirros, febre e perda de apetite.

CLAMIDIOSE FELINA

Esta doença provoca conjuntivite e inflamação das vias respiratórias superiores, podendo se espalhar entre gatos, especialmente em ambientes com alta densidade populacional.

FELV

O vírus da leucemia felina, como a leucemia humana, provoca a imunossupressão nos felinos.

Cães

CINOMOSE

Doença com alta letalidade que compromete os sistemas respiratório, digestivo e neurológico.

PARVOVIROSE

Doença grave que compromete o sistema digestivo dos animais (gastroenterite grave).

CORONAVIROSE

Doença subclínica em cães.

ADENOVÍRUS TIPO 1

Hepatite infecciosa canina.

ADENOVÍRUS TIPO 2

Causa doenças respiratórias.

PARAINFLUENZA

Doença do trato respiratório.

LEPTOSPIRA INTERROGANS (dois tipos de leptospirose)

Essas são as doenças transmitidas pelos ratos e também são zoonozes, podendo ser transmitidas para humanos.

A vacina V10 inclui mais dois tipos de leptospirose.

GRIPE

Mais conhecida como tosse dos canis, sendo uma doença contagiosa que afeta o sistema respiratório.

Causada pela bactéria Bordertella bronchiseptica e o vírus da Prainfluenza canina.

Fonte: Rafael Fiorin, médico veterinário

INÊS 249

Vida Pet

MINHA HISTÓRIA COM MEUS ANIMAIS

Dicas para imunização

1 **A VACINAÇÃO DE ANIMAIS** deve ser feita exclusivamente por médicos veterinários, que elaboram o protocolo individualizado, de acordo com a conselheira do Conselho Regional de Medicina Veterinária, Tatiana Sacchi. "Também não é recomendado vacinar os animais por conta própria ou no balcão de lojas agropecuárias e pet shops".

2 **PARA INICIAR** o protocolo vacinal é necessário realizar uma avaliação prévia em uma consulta, para o médico veterinário ter certeza de que aquele animal esteja apto a receber a imunização, segundo a médica veterinária Suellen Guedes.

3 **PACIENTES** com qualquer problema que possa alterar seu sistema imune podem não ter uma boa resposta à vacina. Por isso, uma boa avaliação e, dependendo do caso, até exames são essenciais antes da vacinação.

4 **É FUNDAMENTAL** uma boa entrevista com o tutor do pet para que possa ser feito um protocolo específico para o paciente, segundo o ambiente e a região em que vive, baseado nas informações passadas pelo tutor, segundo o médico veterinário Rafael Fiorin.

5 **A VACINAÇÃO** visa à proteção coletiva. Além de ser uma questão de saúde pública, há a obrigatoriedade legal de fazer e não atrasar vacinas, como a antirrábica.

"Decidi minha profissão por causa dos meus bichos"

Maria Luíza dos Santos conta que escolheu cursar Medicina Veterinária inspirada no cão Xoxo e no gato Açaí

Clóvis Rangel

Na vida da estudante do 2º período de Medicina Veterinária Maria Luíza dos Santos, de 19 anos, o cachorro Xoxo e o gato Açaí são verdadeiros amigos.

Ela, que tem surdez severa desde que nasceu, encontrou na profissão uma forma de retribuir o conforto que seus pets lhe proporcionaram nas crises de ansiedade. A tutora conta que faz o curso na Multivix de Vila Velha.

A jovem se comunica por meio da leitura labial e libras. Ela tem o implante coclear, um dispositivo que ajuda a restaurar a audição de pessoas com deficiência auditiva profunda.

A TRIBUNA Como seus pets auxiliaram você a escolher ser médica veterinária e durante o quadro de crises de ansiedade?

MARIA LUÍZA Decidi minha profissão por causa dos meus bichos. Quando eu era jovem e estava com crises de ansiedade, chorando e tremendo, percebia que meu cachorrinho e meu gatinho se aproximavam de mim e isso me acalmava muito.

> Como ter a companhia dos seus bichinhos te ajudou com a saúde mental?

A companhia deles foi e é tão prazerosa que fui saindo de crises de ansiedade. Eles são meus antídotos. Venci as crises com ajuda do Xoxo e do Açaí.

> Como tem sido a rotina de estudante universitária?

Na busca por melhores condições de aprendizado, conseguimos que fosse disponibilizado um intérprete de libras, o que melhorou meu rendimento acadêmico e me ajudou a integrar os professores no processo educacional.

Com a ajuda do intérprete, pude assimilar melhor os conteúdos e melhorar meu desempenho acadêmico. Os professores também foram auxiliados no processo.

> Tem esperança de que as portas do ensino superior se ampliem para pessoas com deficiência?

Quero conhecer outros surdos na Medicina Veterinária e mostrar que somos capazes de realizar nossos objetivos. Pretendo incentivar outras pessoas.

> "Quero conhecer outros surdos na Medicina Veterinária e mostrar que somos capazes"

CLÓVIS RANGEL

MARIA LUÍZA com o cachorro Xoxo e o gato Açaí, suas inspirações

Evento de adoção: Adote um pet

Muitos caramelinhos estarão presentes aguardando uma família e muito amor!

- **QUANDO:** Hoje.
- **HORÁRIO:** Das 9h às 16h.
- **LOCAL:** Masterplace Mall. Av. Nossa Senhora da Penha, 2.150, Barro Vermelho, Vitória.

ADOTE!

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Tom

"Oi, tudo bom? Sou o Tom, um macho de 4 meses, vacinado, vermifugado, com castração garantida. O contato da minha protetora Ana Sutil é (27) 99991-5871."

Luke

"Vacinado, vermifugado, castrado, tenho 1 ano, sou um macho de porte pequeno e me chamo Luke. Interessados falar com minha protetora Ana Sutil no (27) 99991-5871."

Dani

"Miau! Sou uma fêmea de olhos cor de abacate. Vacinada, vermifugada e castrada. Contato com minha protetora Ana Sutil no (27) 99991-5871."

Getúlio

"Vamos viver uma linda história? Tenho 7 meses, porte médio, vacinado, vermifugado e castração garantida. Falar com minha protetora: Ana Sutil no (27) 99991-5871."

Baby

"Au, au, au! Sou o Baby, de 2 meses, macho de porte pequeno a médio. Vacinado, vermifugado e castração garantida. Falar com minha protetora: Ana Sutil no (27) 99991-5871."

INÊS 249

IMAGEM DO DIA

HAU DINH/AP

MORADORES USAM CANOAS **para enfrentar as enchentes após a passagem do tufão Yagi, em Hanói, no Vietnã**

OPINIÃO DO LEITOR

Incêndios

É extremamente revoltante os inúmeros incêndios que ocorrem no País, situação que toma maior proporção em função do período seco e da ausência de chuvas. É bom assinalar que boa parte desses incêndios tem causa humana, alguns por descuido, negligência e outros de origem nitidamente criminosa. A estes é preciso punição severa, servindo de exemplo para que outros não perpetuem atos tão graves e de consequências irreversíveis para os biomas, podendo provocar extinção de espécies animais e vegetais, principalmente as espécies mais vulneráveis, como as de natureza endêmicas.

Visando combater práticas nocivas a toda forma de vida, é importante divulgar, entre as diversas ações dos governos, uma ampla campanha de conscientização na sociedade sobre os malefícios dos incêndios, bem como ações visando estruturar melhor os parques e as reservas naturais para situações de controle e combate aos incêndios.

João Carlos Nunes Ramos/ Bento Ferreira – Vitória

Políticos

O Brasil era para ser um país potencialmente desenvolvido, não fosse a qualidade sofrível de seus políticos, respeitadas as poucas exceções, que vão para o Parlamento, governos e cargos públicos para se locupletar de todas as formas, ou seja, tirar proveito da coisa pública, desfalcando o Erário.

Ninguém desconhece que o meio político nacional é contaminado de ladravazes da República, de trapaceiros vestidos em pele de cordeiro e prontos para abocanhar o dinheiro da Nação, que muita falta faz para resolver os graves problemas sociais e bancar os investimentos na produção de riquezas.

A política deveria ser exercida como meio para a sociedade ver as necessidades sociais e da nação plenamente atendidas, na forma constitucional. Mas nada disso é de fato observado pela grande maioria da casta política brasileira.

Miguel Alves Cardoso/ Cobilândia – Vila Velha

Filhos de Deus

Todo homem ou mulher que passou por um verdadeiro novo nascimento ou conversão tornou-se filho de Deus (João 1:12). Assim sendo, a Palavra de Deus diz: E, se nós somos filhos, somos logo herdeiros também, herdeiros de Deus e coherdeiros de Cristo: se é certo que com ele padecemos, para que também com ele sejamos glorificados (Romanos 8:17). Ele, o Senhor, continua velando por sua Palavra para cumprir (Jeremias 1:12). Quem ainda não passou por este processo continua sendo criatura de Deus (João 3:3-6).

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

Apelidos

"Annica, a minha cidade era o lugar dos apelidos". "A minha também, Juca. Tinha D. Menininha, D. Mocinha, D. Pequenina, D. Senhorinha e Lasca Pau".

"E na minha tinha Pedro Sanfona, Chico Doido, Maria Biscoiteira, Orelha de Porco e Pé de Pato. Annica, um dia Piriela saiu procurando a sua filha. "D. Quiquita, a senhora viu a Tusca?" "Não. Com quem ela estava?" "Com a danada da Capeta Branca!"

Anna Célia D. Curtinhas
Bento Ferreira – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

JOEL SOPRANI

O exemplo do ilusionista que desafiou Uri Geller

Em meados dos anos 70, programas de televisão em quase todo o mundo abriram espaços na programação para Uri Geller, um israelense nascido em 1946 que afirmava ter poderes paranormais. Entortar metais (garfos, colheres) e parar ponteiros de relógios à distância seriam algumas dessas manifestações. Entre espanto e incredulidade, atraiu a atenção de milhões de pessoas.

Um de seus críticos mais ferrenhos foi o canadense Randall James Hamilton Zwinge (1928-2020), que ficou conhecido depois como James Randi. Ele garantia que tudo não passava de ilusionismo e chegou a demonstrar como funcionava. Mágico de palco e escapista no início da carreira, depois como ilusionista passou a desafiar todos que apareciam dizendo ter poderes paranormais.

Em 1964, criou um prêmio no valor de mil dólares para quem provasse ter esse tipo de poder, desde que aceitasse verificação com critérios científicos. Com o tempo, a premiação avançou para 10 mil dólares. Em 1996, a fundação que tem seu nome recebeu doação de 1 milhão de dólares para premiar quem provasse paranormalidade.

Muitos dos problemas atuais não prosperariam se as pessoas fossem mais céticas

Em 2015, o desafio foi encerrado sem que houvesse vencedor.

Em 2002, Randi chegou a desafiar um brasileiro, Thomaz Green Morton, que dizia verter perfume das mãos e "energizar" e curar pessoas. Morton prometeu comprovar os poderes e até hoje está devendo provas.

No Brasil, também, quem se notabilizou em fazer desafios a pretensos possuidores de poderes extraordinários foi o espanhol Óscar González-Quevedo Bruzón, mais conhecido como Padre Quevedo. Randi era ateu e colocava em xeque até milagres, Quevedo evidentemente não entrava nessa seara, uma vez que admitia possibilidade de "intervenção divina", mas repudiava a manipulação humana.

Em ambos, uma atitude (que pode ter caráter filosófico, científico ou religioso), o ceticismo. Com racionalidade, desde cedo famílias e escolas deviam provocar as crianças, os adolescentes a essa postura cética em relação aos fatos, com visão crítica, histórica, sobre a realidade.

Muitos dos problemas atuais não prosperariam se as pessoas fossem mais céticas. Golpistas não deixariam desamparadas as suas vítimas usando fábulas mirabolantes, inclusive de amores encantados.

"Líderes" religiosos ávidos por dinheiro e boa vida não encontrariam terreno fértil na singela fé de seguidores. Políticos sem caráter (de qualquer espectro ideológico) não teriam espaço para pregar falsas soluções para problemas da sociedade. Ceticismo ajudaria ainda a reduzir abrangência das fake news.

Também não teriam vida fácil muitos "influencers" digitais que enriquecem sem nada acrescentar de útil, apenas manipulando as emoções e os sentimentos dos seguidores que costumam colocar no pedestal vencedores da nulidade.

Não se pode viver desacreditando de tudo, o tempo inteiro, mas se todos forem pelo menos um pouco mais céticos muita coisa pode melhorar.

JOEL SOPRANI é jornalista, mestre em História pela Ufes e editor Executivo do jornal **A Tribuna**

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS
SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL
Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO
Fabrícia Klein

DIRETORA COMERCIAL
Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA
Joel Soprani

SINDJORES

FALE COM A
REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP
(27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

INÊS 249

Pedidos de demissão têm novo recorde

LEONARDO BICALHO — 07/07/2021

> “Saída de talentos pode indicar falhas nas políticas de retenção e sinalizar necessidade de melhorar condições de trabalho”

Número de desistências do trabalho foi 15,8% maior que no 1º semestre de 2023, reflexo do baixo desemprego e da maior oferta de vagas

Rodrigo Péret

O Brasil apresentou recorde em números de pedidos de demissão, com os cinco maiores volumes de desistência do emprego da série histórica iniciada em 2020 sendo atingidos neste ano.

De janeiro a julho, foram contabilizados 5.011.879 desligamentos dessa natureza no País, 15,8% mais do que o registrado no mesmo período no ano passado. Essa realidade tem feito a renda média do brasileiro crescer, mas pode também causar um aumento na inflação, na visão de especialistas e empresários.

O economista Eduardo Araújo explica que esse recorde reflete um cenário econômico de queda histórica no desemprego. Ele detalha que, com a economia aquecida e projeções positivas para o PIB, há maior oferta de vagas de trabalho.

Com isso, os profissionais estão conseguindo buscar salários mais altos e ambientes de trabalho com maior reconhecimento, respeito e alinhamento de valores pessoais. Mas, explicou ele, esse aumento na rotatividade acaba por provocar desafios para as empresas.

“Há custos adicionais com recrutamento e treinamento de novos funcionários, além de possíveis perdas de produtividade e conhecimento organizacional. A alta saída de talentos pode indicar falhas nas políticas de retenção e sinalizar a necessidade de melhorias nas condições de trabalho.”

Essa questão acaba se refletindo na inflação. Pesquisadora do FGV Ibre, Janaína Feijó explica que a expansão de salários e a falta de mão de obra já registrada por alguns setores pode pressionar a inflação.

“O emprego formal, com salário mais alto, foi impulsionado pelo crescimento da indústria, que aumentou significativamente a contratação. As empresas precisam pagar mais para contratar e isso é repassado para o preço final.”

O salário não é, porém, o principal motivo. Segundo levantamento do Ministério do Trabalho, essa questão representa 32,5% das razões para pedir demissão, atrás do motivo principal: receber uma outra oferta de trabalho, com 36,5%. A falta de reconhecimento foi a justificativa de outros 24,7%. Há outros motivos: problemas éticos (24,5%); com a chefia imediata (16,2%) e falta de flexibilidade de jornada (15,7%).

OS NÚMEROS

5.011.879
pedidos de demissão

36,5% delas
são por oferta de outro emprego

RICARDO PAIXÃO disse que o baixo desemprego vira um desafio para as empresas e pode provocar alta em preços

SAIBA MAIS

Recordes atrás de recordes

> **EM JULHO,** o mercado de trabalho brasileiro atingiu novo recorde de pedidos demissões, com 747.164 casos. Os cinco maiores volumes de pedidos de demissões, da série histórica iniciada em janeiro de 2020, foram atingidos neste ano.

> **ANTES DE JULHO,** os picos foram registrados em abril, quando houve 740.778 pedidos de desligamento pelos trabalhadores, março (728.344), maio (710.199) e janeiro (705.059).

> **DE JANEIRO A JULHO,** são contabilizados 5.011.879 desligamentos dessa natureza, número 15,8% maior do que o registrado no mesmo período de 2023.

Razões para o “adeus”

> **O MINISTÉRIO DO TRABALHO** realizou uma sondagem para apurar as razões para que os funcionários digam “adeus” ao atual trabalho. Veja as respostas:

> **OUTRO EMPREGO** - 36,5%

> **INSATISFAÇÃO** com o salário - 32,5%

> **TRABALHO** não reconhecido - 24,7%

> **PROBLEMAS** éticos com a forma de trabalho da empresa - 24,5%

> **PROBLEMAS** com a chefia imediata - 16,2%

> **FALTA DE** flexibilidade de jornada - 15,7%

RECOLOCAÇÃO NO MERCADO

> **SEGUNDO DADOS** do Caged de janeiro a junho de 2024, 58% dos que pediram demissão por ter outro emprego em vista tinham sido admitidos em vínculos celetistas. O mesmo percentual respondeu que teriam salários de admissão mais elevados do que os salários de desligamento.

GÊNEROS

> **40% DOS HOMENS** tinham outro emprego em vista, 35% indicam baixo valor do salário, 25% mencionam falta de reconhecimento para pedir demissão.

> **JÁ ENTRE AS MULHERES,** 33% tinham outro emprego em vista, 29% baixo valor do salário, 27% problemas éticos com a forma de trabalho da empresa.

> **A PESQUISA** foi feita com 53.692 trabalhadores que pediram o desligamento da sua empresa entre novembro de 2023 a abril de 2024.

Causas externas

> **TAMBÉM FORAM** levantadas causas externas que levam o trabalhador a pedir demissão:

> **DIFICULDADE** de locomoção entre casa e trabalho - 21,7%

> **BUSCA DE OUTRO** tipo de trabalho - 18,6%

> **NECESSIDADE DE** cuidar de criança ou outro membro de família - 9,1%

MULHERES COM MAIS PROBLEMAS

> **A PESQUISA APONTOU** que as mulheres relatam mais problemas com chefias imediatas (17%) e flexibilidade na jornada (17%) do que os homens.

> **ELAS AINDA CITAM** o adoecimento mental provocado pelo estresse do trabalho (29%) mais do que homens (18%).

Fonte: Ministério do Trabalho e jornal Valor Econômico

Automação é saída, afirma empresário

A automação e o desenvolvimento de melhores condições de trabalho devem ser o foco dos empresários para contornar o cenário de altos pedidos de demissões, segundo especialistas.

Para o presidente do Conselho Temático de Relações do Trabalho (Consurt) da Federação das Indústrias do Estado (Findes), Fernando Otávio Campos, o processo atual está associado à redução do desemprego, mas não está ocorrendo acompanhado do aumento da produtividade, e nem mesmo da automação e mecanização da produção.

“A médio prazo, teremos como reflexo desses pedidos de demissão um aumento no investimento na automação, aumento na necessidade de qualificação e de mudanças de processos e procedimentos da produção para aumentar a produtividade dos trabalhadores”.

ASSESSORIA/ FINDES

FERNANDO OTÁVIO disse que redução do desemprego não tem sido associada a um aumento na produtividade

Campos considera que, a longo prazo, poderá ocorrer uma mudança positiva na economia, com aumento da renda média dos trabalhadores e também na oferta da qualidade de vida no trabalho, de forma a oferecer uma condição de trabalho que “não reflita apenas em bons salários, mas na saúde física e mental dos trabalhadores”.

“É um movimento que pode impactar positivamente até a saúde pública do Brasil. As empresas vão precisar ouvir mais e compreender melhor as necessidades dos seus trabalhadores. Isso vai melhorar o ambiente e ainda possibilitará a oferta de mais benefícios, como horários alternativos, lazer, férias e principalmente de saúde”.

Por fim, Campos ainda opina que esse cenário poderá trazer para as empresas, a médio e longo prazo, redução de custos, caso a produtividade venha a aumentar.

“E até mesmo redução de riscos jurídicos, já que serão reduzidos os problemas de saúde dos trabalhadores. Mas para isso, é preciso que haja uma mudança no custo para investir”.

Para o economista Heldo Siqueira Júnior, o momento é de revisar as práticas atuais, porque as condições dos contratos de trabalho estão mudando.

“Não é algo ruim para os empresários, necessariamente. Salários mais altos significam uma massa salarial maior e demanda aquecida. Basta que as empresas saibam aproveitar as oportunidades de investimento”.

ANÁLISE

Leonardo Ribeiro,
advogado especialista
em Direito do Trabalho

“Rotatividade indica insatisfação”

“Para as empresas, o aumento nos pedidos de demissão pode resultar em desafios significativos. A reposição de mão de obra qualificada e treinada demanda tempo e recursos financeiros.

Além disso, a rotatividade alta pode afetar a produtividade e o moral dos empregados que permanecem.

A alta taxa de rotatividade pode indicar uma falta de satisfação e engajamento dos trabalhadores com suas funções e locais de trabalho, demandando uma análise e intervenção por parte das empresas e do legislador trabalhista.”

INÊS 249

INÊS 249

Consignado do FGTS no lugar do saque-aniversário

Ministro Luiz Marinho garantiu que Lula já autorizou a medida, que, segundo ele, será enviada ao Congresso depois das eleições

BRASÍLIA

O ministro do Trabalho, Luiz Marinho (PT), afirmou que o presidente Lula (PT) deu aval ao plano para acabar com o saque-aniversário do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS). O projeto deve ser enviado em novembro ao Congresso, logo após as eleições.

Implementado em 2020, o saque-aniversário do FGTS permite ao trabalhador sacar parte do saldo das contas ativas e inativas do FGTS, anualmente, no mês de seu aniversário.

Em troca, segundo o ministro, o governo defenderá um novo formato para que o trabalhador do setor privado tenha mais acesso a crédito consignado, aquele que é pago com descontos direto no salário.

"Aliás, ele (Lula) está me cobrando. Cadê o consignado? Porque nós, aqui, vamos oferecer um direito a pessoas que hoje não estão cobertas em nenhum lugar", disse o ministro

A adesão a essa modalidade de saque é opcional. No entanto, em caso de demissão, o trabalhador pode sacar apenas o valor referente à multa rescisória (multa de 40% paga pela empresa), e não o valor integral acumulado na conta do fundo.

Desde quando o saque foi criado, mais de 9 milhões de trabalhadores foram demitidos e não puderam receber o dinheiro que eles têm no FGTS por causa das regras do saque-aniversário, a que esses trabalhadores decidiram aderir voluntariamente. Por conta disso, ficaram impedidos de resgatar, ao todo, R$ 5 bilhões.

APOIO

Marinho defende o fim dessa modalidade desde o início do governo, mas avalia que agora há respaldo político para levar a proposta ao Congresso.

O ministro tenta apoio para emplacar o projeto de acabar com essa modalidade desde o início do governo. Mas, agora, ele diz que a Casa Civil já analisou a proposta e tem respaldo político para apresentar a ideia ao Congresso.

Ele afirmou já ter discutido o tema com o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), e disse que buscará o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), além das lideranças partidárias.

O ministro afirmou que a principal preocupação dos parlamentares é que os juros do consignado podem ser mais elevados do que os oferecidos atualmente por meio do saque-aniversário.

VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL

MINISTRO LUIZ MARINHO defende o fim da modalidade de saque-aniversário do FGTS desde o início do governo

ENTENDA

Mudança precisa passar pelo Congresso

Proposta do governo

- **PELA PROPOSTA** em estudo, a modalidade de crédito consignado pela plataforma FGTS Digital e a antecipação do saque-aniversário do FGTS coexistiriam durante esse período de 12 meses.
- **DEPOIS,** a ideia é que a antecipação do saque-aniversário do FGTS acabe e só permaneça a modalidade de consignado oferecido ao trabalhador celetista pela plataforma, podendo ser solicitado pelo celular, por exemplo. O fim do saque-aniversário precisa passar pelo Congresso.
- **A INTENÇÃO** é que a transição ajude a vencer a resistência de bancos, que veem na antecipação do saque-aniversário do FGTS uma modalidade atrativa, e também a da equipe econômica, que receia que o fim desse tipo de empréstimo possa impactar negativamente o mercado de crédito do País.
- **O MINISTRO DO TRABALHO** Luiz Marinho afirmou que enviaria ao Congresso o projeto do fim do saque-aniversário e que, para facilitar a aprovação no Congresso, liberaria "o crédito consignado para a iniciativa privada".
- **A MUDANÇA** na regra do consignado, que permitiu a trabalhadores com carteira assinada pedir empréstimo pelo sistema da Carteira de Trabalho Digital, foi aprovada pelo Conselho Curador do FGTS em junho.

DIVULGAÇÃO

APLICATIVO do FGTS Digital

Saque-aniversário

- **DESDE QUANDO** o saque-aniversário foi criado, em 2020, mais de 9 milhões de trabalhadores foram demitidos e não puderam receber o dinheiro que eles têm no FGTS por causa das regras do saque-aniversário, a que esses trabalhadores decidiram aderir voluntariamente.
- **POR CONTA** disso, ficaram impedidos de resgatar, ao todo, R$ 5 bilhões.
- **EM 2023,** o valor realizado em saques-aniversário foi de R$ 38,1 bilhões, sendo que R$ 14,7 bilhões foram pagos aos trabalhadores e R$ 23,4 bilhões foram repassados às instituições financeiras, em garantia às operações de crédito contratadas com a antecipação do direito ao saque-aniversário.

Consignado pelo FGTS Digital

- **PARA QUE** o trabalhador possa solicitar o crédito consignado pela carteira de trabalho digital, será utilizada a plataforma FGTS Digital.
- **ESTA VAI** dispensar a realização de convênios entre empregadores e instituições financeiras. Por isso, a concessão de empréstimo será ampliada a mais trabalhadores, principalmente os de pequenas e médias empresas, que hoje não podem usufruir da modalidade.
- **PARA FAZER** simulação e contratar o empréstimo, os trabalhadores acessarão uma aba na carteira digital. A vantagem é que o interessado poderá escolher o banco que oferecer as melhores condições.
- **ESTARÃO** habilitadas 80 instituições financeiras que já oferecem o consignado a aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).
- **AS ETAPAS** da operação de crédito entre bancos e empresas serão realizadas via e-Social, já utilizado pelos empregadores para fazer o recolhimento de encargos trabalhistas.

Fonte: Governo federal e Folhapress.

Vale procura mulheres para banco de talentos

A Vale abriu inscrições para formação de Banco de Talentos para cargos técnicos no Espírito Santo. O objetivo é um cadastro de reserva para atender a futuras vagas para o Estado, todas afirmativas para mulheres.

O Banco de Talentos oferece oportunidade para mulheres que são eletricistas, mecânicas, soldadoras e vulcanizadoras. As selecionadas atuarão no Porto de Tubarão. Mulheres que possuem disponibilidade para morar na Grande Vitória, com ensino médio completo, curso profissionalizante e experiência nas funções podem se inscrever até o dia 2 de outubro pelo site www.vale.com/oportunidades.

"Valorizamos um ambiente de trabalho cada vez mais diverso e inclusivo, com talentos plurais e oportunidades equânimes. A diversidade potencializa a nossa capacidade de trazer soluções inovadoras e sustentáveis para as nossas atividades e para a sociedade", destaca o diretor do Porto de Tubarão, Adriano Mansk.

As etapas para a formação do Banco de Talentos serão: inscrições, avaliações de conhecimento, painel virtual de entrevistas com o RH e com a gestão da Vale.

Assim que as vagas forem surgindo, o processo seletivo da Vale seguirá com as seguintes etapas: convocação da selecionada do Banco de Talentos, avaliação psicológica, exames médicos e entrega de documentos.

Entre os benefícios para as admitidas, a empresa oferece assistência médica; seguro de vida; participação nos lucros e resultados; reembolso creche e pré-escola para empregadas; incentivo à atividade física (Gympass); acesso ao Apoiar - programa de assistência ao empregado que dá suporte jurídico, financeiro e psicológico; refeitório no local de atuação; vale-alimentação; transporte ao local de atuação; entre outros.

SAIBA MAIS

Processo seletivo

- **INSCRIÇÕES** abertas até o dia 2 de outubro, pelo site www.vale.com/oportunidades

MARCUS VINICIUS DE SIMONI / NITRO

PROFISSIONAL em Tubarão

INÊS 249

IVAN BASTOS **CANDIDATO A PREFEITO DE CARIACICA**

“Vou colocar guarda armada nas escolas”

Na sabatina da **TV Tribuna**, ele prometeu ainda aumentar salário dos professores e oferecer a mulheres ambulância cegonha

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT

IVAN BASTOS diz que “Cariacica virou o patinho feito”: “ Daqui a pouco vão desaparecer com o Morro do Moxuara”

Rodrigo Péret

Aumentar o salário de professores, investir em segurança eletrônica nas escolas e fornecer ambulância cegonha para atendimento ginecológico itinerante. Essas são algumas propostas que o candidato à prefeitura de Cariacica Ivan Bastos (PL) apresentou na sabatina da **TV Tribuna**.

As entrevistas são feitas pelo jornalista George Bitti, de segunda a sexta, às 11h15, ao vivo no **Tribuna Notícias 1ª Edição**. Na segunda, será a vez da também candidata em Cariacica Célia Tavares (PT).

A TRIBUNA **- O seu plano de governo foca, no título, em destacar Cariacica no mapa do Estado. O que isso significa?**

IVAN BASTOS - Cariacica está esquecida. Tínhamos a Braspérola e os biscoitos Alcobaça como referência. Guarapari tem praia, Vila Velha tem convento, Ibiraçu tem Buda... Cariacica virou o patinho feito. Daqui a pouco vão desaparecer com o Morro do Moxuara. Temos de aproveitar o que temos de melhor na cidade, no turismo e na agricultura.

> **O senhor quer capacitar servidores por meio de qualificação profissional. Como isso será implementado?**

Será em todas as áreas e em todos os sentidos. Até o programa de Libras. E quero dar tranquilidade para os servidores trabalharem, sem botar terror.

> **O senhor fala em implantar uma segurança eletrônica nas escolas, os pais poderão monitorar os filhos via aplicativo de celular. Como será isso?**

Não posso esconder os alunos dos pais. Quero que eles acompanhem tudo em tempo real. Vou também colocar guarda armada, para dar maior segurança ao aluno e aos professores.

GEORGE Bitti e Bastos no estúdio

> **Falando em segurança, o que pretende fazer nesta área?**

A atual gestão mente para a população dizendo que investe bem na segurança. Eu vou investir dando qualidade aos nossos guardas municipais, com status de polícia. Vamos colaborar com a Polícia Militar e a Civil, mas os investimentos atuais que dizem que estão fazendo, é uma falácia.

> **O que quer dizer “guarda com status de polícia”?**

Fazer treinamento, chamar pessoas inteligentes. A guarda hoje fica passeando pelos bairros da Grande Cariacica e esquece dos mais carentes. As pessoas têm de ter não um medo, mas um temor da Guarda, um respeito, sentindo-se seguras só de vê-las.

> **Na área da Saúde, o senhor fala em fornecer uma ambulância cegonha para atendimento ginecológico e obstétrico de forma itinerante. Como será isso?**

A saúde de Cariacica está na UTI. O eleitor está sendo desprezado. Fazem praça e orla para encher o olho do eleitor, mas ele está gemendo em casa querendo uma consulta. Quero dar qualidade para as gestantes. O atual prefeito, que mora em Vila Velha, diz que ama e cuida. Mas amar e cuidar não é fazer praça e orla, é investir em saúde e educação.

“Eu vou investir dando qualidade aos guardas municipais, com status de polícia. Vamos colaborar com a Polícia Militar e a Civil”

“Quero criar a telemedicina em Cariacica. Começando por idosos e deficientes. Será uma forma de reduzir a alta demanda”

Quero ampliar o horário de atendimento dos consultórios, quero que o trabalhador saiba que, ao sair de casa, será atendido com qualidade.

> **O senhor propõe o programa remédio em casa. Do que se trata?**

É voltado para quem tem dificuldade em ir a consultórios, como idosos e deficientes. Da mesma forma que farmácias usam motoboys, vamos fazer o mesmo.

Também quero criar a telemedicina em Cariacica. Começando pelos idosos e deficientes. Será uma forma de reduzir a alta demanda. A saúde hoje é caso de polícia em Cariacica.

> **Qual a sua posição sobre porte de armas de fogo, voto impresso, liberação da maconha, vacinação e aborto?**

Sou contra a maconha e o aborto. Sou a favor dos outros pontos.

> **No esporte, o senhor fala em apoiar o futsal e o futebol. Por que especifica esses esportes?**

Porque, no plano de governo, se eu for destacar muita coisa, vai dar muita página. Esses dois esportes são os mais fáceis de agregar a população de jovens.

> **Em cada 100 casas em Cariacica, 35 tem rede de esgoto. O que fará para mudar isso?**

A Cesan já está fazendo isso hoje. Inclusive, quero dizer que, hoje, o prefeito de Cariacica está sendo o (governador) Renato Casagrande. Eu não sei o que eles fazem com o recurso que entra, mas essa parceria com o governo é interessante e positiva. Digo com firmeza que vou acompanhar de perto.

> **Já que citou o governador: como seria a sua relação com o governo caso seja eleito?**

Minha relação será institucional, não ideológica. O partido do governador é muito distante das pautas da direita. O atual prefeito diz que eu quero isolar Cariacica. Eu tenho juízo. Eu não vou aqui brigar com o governador numa questão que Cariacica precisa.

“Até programa de Libras (haverá para o servidor). E quero dar tranquilidade para os servidores trabalharem, sem botar terror”

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE **QR CODE**

OU ACESSE **tribunaonline. com.br**

CRONOGRAMA E REGRAS

Ordem de entrevistados

CARIACICA

- **SEGUNDA-FEIRA:** Célia Tavares (PT).
- **JÁ DERAM** entrevista: Euclério Sampaio (MDB, última quinta-feira) e Ivan Bastos (ontem).

VITÓRIA

- **DIA 17:** Luiz Paulo Vellozo Lucas (PSDB)
- **DIA 18 :** João Coser (PT)
- **DIA 19:** Camila Valadão (Psol)
- **DIA 20:** Capitão Assumção (PL)
- **DIA 23:** Lorenzo Pazolini (Republicanos)
- **DIA 24:** Du (Avante).

VILA VELHA

- **TODOS** os candidatos da cidade já foram entrevistados, nas respectivas datas: 26 de agosto: João Babá (PT); 27 de agosto: Nícolas Trancho (Psol); 28 de agosto: Arnaldinho Borgo (Podemos); 29 de agosto: Coronel Ramalho (PL); 30 de agosto: Maurício Gorza (PSDB); 2 de setembro: Gabriel Ruy (Mobiliza).

SERRA

- **TODOS** os candidatos da cidade já foram entrevistados, nas respectivas datas: Roberto Carlos (PT, 3 de setembro), Weverson Meireles (PDT, 4 de setembro), Antônio Bungenstab (PRTB, 5 de setembro), Wylson Zon (Novo, 6 de setembro), Pablo Muribeca (Republicanos, 9 de setembro), Audifax Barcelos (PP, 10 de setembro), Igor Elson (PL, 11 de setembro).

GEORGE BITTI em entrevista

REGRAS

- **O CANDIDATO** vai responder às questões elaboradas pelo apresentador.
- **NÃO É PERMITIDO** citar outro candidato direta ou indiretamente, independente do cargo em disputa.
- **AS QUESTÕES** serão elaboradas com base em grandes temas, como Saúde, Educação, Segurança Pública e também criação de empregos.
- **AS PERGUNTAS** devem ser respondidas em, no máximo, dois minutos, para que a dinâmica da entrevista seja mantida.
- **NÃO HÁ ORDEM** específica de temas escolhidos.
- **O ENTREVISTADOR**, responsável por conduzir a sabatina, terá liberdade total em formular qualquer questionamento ao candidato.

INÊS 249

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Pulga atrás da orelha na Serra

Pela primeira vez nas eleições municipais de 2024, o governador Renato Casagrande (PSB) participou de uma caminhada com um candidato que apoia. Com o 12 de Weverson Meireles (PDT) estampado no peito, saiu com o candidato e com o prefeito Sergio Vidigal (PDT) pelas ruas serranas. No momento atual, pesquisas estão colocando Weverson com quase 20% das intenções de voto na cidade. Cabe lembrar que meses atrás, as intenções de voto do pedetista não chegavam a 5%.

Desde então, em uma série de caminhadas pela cidade e um esforço em vincular a própria imagem a de Sergio Vidigal, com posts, citações em entrevistas — em sabatina da **TV Tribuna**, de 20 minutos, citou o nome do prefeito em 10 oportunidades —, Weverson se vê, pela primeira vez, com chances reais de ir ao 2º turno. Começou a fazer com que a oposição ficasse com pulga atrás da orelha.

* * *

Foi antes do previsto

Nos bastidores, a possibilidade de Renato Casagrande caminhar com Weverson na Serra estava sendo desenhada para acontecer somente no 2º turno, mas pela importância encarada pelo grupo ligado ao prefeito Vidigal para que o pedetista cresça mais e consiga chegar ao 2º turno, o governador decidiu tomar a decisão antecipada.

E agora, deputado?

Chama atenção, porém, que na Serra o deputado e candidato Pablo Muribeca (Republicanos) é aliado de Casagrande, e vota praticamente tudo junto ao governo na Assembleia Legislativa. Durante a sabatina promovida pela **TV Tribuna**, inclusive, Muribeca fez questão de destacar que caso eleito, o diálogo com o governo seria constante.

* * *

Está aquecendo o gogó

O prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Republicanos), tem frequentado as feiras livres não só para pedir voto em campanha, mas para cantar! Aqueceu o gogó cantando forró com seus apoiadores. “Ele precisa aquecer mesmo a voz para pedir tanto voto”, brincou um secretário de governo.

Melancia

O candidato à Prefeitura de Cariacica Ivan Bastos (PL) criticou nomes da sua própria legenda que anunciaram apoio ao atual prefeito da cidade, Euclério Sampaio (MDB). O bolsonarista chamou de “candidatos melancia”.

“Eles são melancia, sempre estão onde o dinheiro está, sempre vão onde os cargos estão. Eu detectei dentro do PL pessoas que classifico assim, estão dentro do PL, mas demonstram outra coisa”, destacou.

* * *

Conservadorismo marca passagem de Michelle

As carreatas da ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro no Estado, que envolveram as cidades de Colatina, Linhares e Vila Velha, foram marcadas pelo discurso conservador. Em Vila Velha, com Ramalho (PL), ela destacou que “o Brasil é de direita”. “Deus é maravilhoso e o Brasil é de direita. O País é conservador, doa em quem doer”. No próximo dia 30, o marido e ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) estará em Vila Velha para apoiar Ramalho.

GALERIA

BONÉ DA MODA NO ESTADO

O boné com a letra M que Pablo Marçal (PRTB), candidato à Prefeitura de São Paulo popularizou, tem feito sucesso também no Espírito Santo. E não só entre candidatos do PRTB. Até integrantes das campanhas de Arnaldinho (Podemos) e Weverson (PDT) confeccionaram bonés com as iniciais dos dois.

POLÍTICAS PARA MULHERES

A convite da deputada Jack Rocha, João Coser (PT) participou de uma reunião virtual com a ministra das Mulheres, Cida Gonçalves. Coser aproveitou a oportunidade para discutir as propostas de políticas para mulheres na capital.

MUTIRÃO PRESIDENCIAL

O presidente do Podemos estadual, deputado federal Gilson Daniel, tem feito mutirões de apoio a candidatos aliados. Este final de semana estará em Marechal Floriano, São Mateus, Ibatiba, Guaçuí e São José do Calçado. A meta do Podemos é em 2025 ter cerca de 15 prefeitos no Espírito Santo.

ELEIÇÕES EM PRESIDENTE KENNEDY

Prefeito barrado de disputar a reeleição

Dorlei Fontão estaria, para a Justiça Eleitoral, concorrendo a terceiro mandato. Ex-prefeito Reginaldo Quinta também foi vetado

Rodrigo Péret

O prefeito de Presidente Kennedy, Dorlei Fontão (PSB), e o ex-prefeito Reginaldo Quinta (PSD) tiveram seus registros de candidatura à prefeitura indeferidos pela Justiça Eleitoral.

Mesmo com a decisão, ambos podem recorrer no Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES) e continuar suas campanhas. O prazo final para substituição de candidaturas se encerra na segunda-feira.

Fontão assumiu a prefeitura em maio de 2019 — após a então prefeita Amanda Quinta ser afastada — cumpriu parte do mandato e foi reeleito em 2020. A decisão da Justiça Eleitoral considera que, por ter exercido o cargo nesse período, ele está impedido de concorrer a um terceiro mandato consecutivo.

O argumento da defesa no processo é de que a entrada de Fontão na posição de prefeito após o afastamento de Amanda teria sido de caráter interino e resultado de imposição judicial, o que não configuraria uma reeleição irregular.

Porém, a Justiça Eleitoral entendeu que, por ter efetivamente exercido as funções de prefeito e implementado políticas públicas, ele se enquadra na vedação constitucional, o que inviabiliza sua candidatura para as eleições de 2024.

Em contato com a reportagem, o advogado de defesa do prefeito, Eduardo Damian Duarte, disse que irá recorrer. “Estamos confiantes que o registro será deferido pela Justiça Eleitoral”, afirmou.

Já Quinta teve sua candidatura indeferida devido à suspensão de seus direitos políticos. Ele foi condenado em processos anteriores que resultaram na perda de sua elegibilidade, situação que foi confirmada pela Justiça Eleitoral.

A defesa chegou a argumentar que ele já cumpriu a pena, mas o juiz eleitoral manteve o indeferimento com base na permanência da suspensão dos direitos políticos no cadastro eleitoral.

A defesa de Quinta foi procurada, mas não se manifestou. A coligação de Quinta, na ata de sua convenção, prevê que se ele fosse impedido de disputar a eleição até dois dias antes do prazo final para substituições, poderia ser substituído por um nome indicado pelo União Brasil, partido do candidato a vice de Quinta, Aluizio Correa.

Caso Quinta e Fontão não sejam substituídos e fiquem sem disputar a eleição, Presidente Kennedy ficaria com apenas um candidato: Brunão do Povo (Avante).

DIVULGAÇÃO

LEONARDO BICALHO — 13/01/2016

DORLEI FONTÃO E REGINALDO **Quinta ainda podem recorrer das decisões**

Moraes manda transferir dinheiro do X para a União

BRASÍLIA

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou a transferência para os cofres da União de R$ 18,3 milhões que estavam bloqueados em contas do X e da Starlink no Brasil. Após a movimentação ser concluída, Moraes determinou o desbloqueio das contas e dos ativos financeiros das empresas no País.

O bloqueio foi determinado para garantir o pagamento de multas que haviam sido impostas ao X, por descumprimento de decisões do STF. As empresas têm o mesmo dono, o empresário Elon Musk. Foram transferidos à União R$ 11 milhões da Starlink e R$ 7,2 milhões do X.

Moraes determinou depois a suspensão do X no Brasil. A decisão segue valendo. A Starlink apresentou um mandado de segurança contra o bloqueio das contas bancárias.

O pedido foi rejeitado pelo ministro Cristiano Zanin, por entender que esse tipo de ação não poderia ser apresentada para questionar a decisão de outro ministro. A empresa recorreu novamente. Entretanto, o STF afirmou que a companhia perdeu o prazo para questionar a decisão original de Moraes.

SHUTTERSTOCK

ELON MUSK: **pagamento de multas**

INÊS 249

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO| colunadoestadao@estadao.com

Bolsonaro frustra campanha de Ramagem e PL cobra empenho

Diante de um cenário em que as pesquisas reforçam a possibilidade de Eduardo Paes (PSD) ser reeleito prefeito do Rio em primeiro turno, Jair Bolsonaro (PL) foi instado a dedicar sua agenda à campanha de Alexandre Ramagem (PL), na semana inteira que antecede a votação. Nos bastidores, integrantes da sigla manifestam frustração com a falta de envolvimento do ex-presidente na campanha e chegam a culpá-lo pelo baixo desempenho do candidato. Até o momento, Bolsonaro gravou um vídeo para a propaganda eleitoral e não participou das agendas de rua. Como antecipou a Coluna, o ex-presidente estará na capital fluminense a partir de 1º de outubro. A previsão é que se encontre com Ramagem entre os dias 3 e 6 de outubro, inclusive acompanhando-o na votação.

FLOPOU. Quando Ramagem foi escolhido por Bolsonaro, o PL apostava num “toque de Midas” do ex-presidente, e sucesso similar ao do governador de São Paulo eleito em 2022. Mas a esperança de ele ser o novo Tarcísio de Freitas caiu por terra na sigla.

KLEBER SALES/ESTADÃO

SINAIS PARTICULARES.
Alexandre Ramagem, deputado federal (PL-RJ)

OUTRO LADO. O presidente municipal do PL no Rio, Bruno Bonetti, minimiza a ausência. Diz que o ex-presidente participa efetivamente e que entende o volume de demandas de sua agenda. “Bolsonaro dedicará a última semana da campanha ao Rio, no momento da decisão do voto.”

APOIO. Apesar de não ter comparecido ao ato bolsonarista na Av. Paulista que pedia o impeachment do ministro Alexandre de Moraes, do STF, o governador Jorginho Mello (SC) diz ser a favor da medida. “Daria um freio de arrumação no Tribunal. E cabe ao Senado dar uma regulada no Supremo”, afirma em entrevista que vai ao ar hoje na CNN.

ESQUEÇA. Apesar do apelo do governo Lula para a União Europeia suspender a implementação da lei antidesmatamento, representantes do alto escalão europeu no Brasil consideram “improvável” um recuo. Um interlocutor do bloco disse ao Broadcast/Coluna que não há nada nesse sentido sendo encaminhado

PACIÊNCIA. O argumento europeu é que houve 18 meses para transição da lei e, portanto, a implementação começa em 30 de dezembro. O tema avançou nas conversas de bastidores do grupo de trabalho da Agricultura do G-20 Brasil, em Mato Grosso.

LIMITES. O Órgão Especial do Conselho Federal da OAB deve concluir até dezembro um processo que avalia se servidores do TCU podem ter o registro da Ordem suspenso ou negado, para evitar que eles advoguem. O presidente da OAB, Beto Simonetti, assim como o TCU, é a favor da vedação da atividade pelo grupo.

MAIS TEMPO. O Tribunal de Justiça de São Paulo prorrogou ontem, por mais cinco dias, a prisão preventiva de Joelson Aguilar dos Santos, ex-gerente de banco que teria facilitado um golpe com desvio de R$ 22 milhões do jogador Dudu do Palmeiras.

DEFESAS. “A medida é para evitar ocultação e destruição de provas imprescindíveis para a investigação”, disse à Coluna o advogado do jogador, Cid Vieira de Souza Filho. A Coluna não conseguiu contato com advogados de Joelson. O espaço segue aberto.

VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL

CLICK. Jorge Viana, presidente da ApexBrasil, participou do Fórum Internacional da Agropecuária, em Mato Grosso, e alertou para questões ambientais. O evento faz parte das atividades do G-20 Agro.

PARA VER, OUVIR E PENSAR

FILME - Você Não Estava Aqui
MÚSICA - Olhos nos Olhos, Chico Buarque
LIVRO - Vidas Secas, Graciliano Ramos

UALLACE MOREIRA, Secretário nacional de Desenvolvimento Industrial

---

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL — 21/02/2017

MORAES **pode ser alvo ainda da CPI do Abuso de Autoridade. Um parlamentar capixaba saiu em sua defesa**

Deputados do Estado assinam contra Moraes

Pedido de impeachment contra ministro do STF tem apoio de 4 dos 10 da bancada capixaba. Ao todo, são 142 assinaturas na Câmara

Rodrigo Péret

Quatro deputados federais eleitos no Espírito Santo assinaram o pedido de impeachment contra o Ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes.

São eles Amaro Neto (Republicanos), Messias Donato (Republicanos), Gilvan (PL) e Evair de Melo (PP). Eles estão acompanhados de outros 142 deputados federais que também assinaram o pedido. Em paralelo ao requerimento, uma petição virtual já ultrapassou as 1,4 milhões de assinaturas.

O documento tem 52 páginas e detalha o que é classificado pelos assinantes como “crimes de responsabilidade” do ministro. O pedido já foi cadastrado no sistema do Senado e foi entregue ao presidente do Senado Rodrigo Pacheco (PSD-MG).

Os quatro deputados citados foram procurados, mas não se manifestaram até o fechamento da edição. Já o líder da bancada capixaba no Congresso, deputado Josias Da Vitória (PP), disse que assinou o pedido de abertura da CPI do Abuso de Autoridade.

“Este pedido que é de competência da Câmara. O processo de impeachment do ministro do STF é de competência exclusiva do Senado Federal”, explicou.

Já entre os outros deputados que não assinaram o requerimento, apenas Helder Salomão (PT) se manifestou à reportagem.

“Esse movimento é uma reação da extrema-direita, que tem o objetivo de enfraquecer os poderes e ameaçar a democracia. O ministro está cumprindo um papel importante para não permitir que os golpistas continuem praticando crimes contra o Estado Democrático de Direito” afirmou.

O impeachment ganhou força entre a oposição depois de vir a público mensagens que indicam o uso extraoficial do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) para embasar investigações contra bolsonaristas quando Moraes era presidente da Corte Eleitoral.

O bloqueio do X (ex-Twitter), determinado pelo magistrado em 30 de agosto, também aumentou a pressão sob o ministro.

A entrega das assinaturas foi feita por deputados e senadores pessoalmente no gabinete de Pacheco, em um gesto político. O objetivo é pressionar o senador mineiro a avançar com o pedido de destituição de Moraes, já que a análise do pedido cabe ao Senado.

Dois dos três senadores a favor de impeachment

O pedido é apoiado por pelo menos 31 senadores, incluindo Magno Malta (PL) e Marcos do Val (Podemos), segundo o site Voto Senadores, elaborado por parlamentares da oposição do governo federal.

Os senadores, porém, não assinaram o documento por caber exclusivamente ao Senado julgar esse tipo de processo.

“Trata-se de uma resposta legítima ao clamor popular. Os recentes escândalos envolvendo o ministro e seu ex-assessor, supostamente relacionados a atos ilegais nas eleições de 2022, reforçam a urgência de uma investigação profunda e transparente”, disse Malta em nota à reportagem.

Já Fabiano Contarato (PT) se manifestou contra o pedido e disse que, até o momento, a atuação do ministro Alexandre de Moraes não revela ilicitudes processuais ou conluio entre partes.

“Tanto que as decisões de Alexandre de Moraes foram analisadas e mantidas pelos outros ministros. Pergunto então se todos os outros ministros terão que enfrentar processos de impeachment. A acusação que se faz contra o ministro não existe. Toda essa repercussão é para deslegitimar a atuação do STF no ofício de resguardar a Constituição e a democracia”, declarou.

SAIBA MAIS

Quem é favorável?

Amaro Neto (Republicanos), Messias Donato (Republicanos), Gilvan (PL) e Evair de Melo (PP) assinaram o requerimento pedindo o impeachment do ministro Alexandre de Moraes.

Já no Senado, Magno Malta (PL) e Marcos do Val (Podemos) disseram apoiar o pedido de impeachment.

Quem é contra ou neutro?

O senador Fabiano Contarato (PT) e o deputado Helder Salomão (PT) disseram ser contrários ao impeachment. O deputado Da Vitória (PP) disse defender uma CPI de Abuso de Autoridade, e que a questão do impeachment é responsabilidade do Senado. Já deputados Jack Rocha (PT), Gilson Daniel (Podemos), Paulo Folleto (PSB) e Victor Linhalis (União) foram procurados, mas não se manifestaram.

INÊS 249

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

> “Fica claro que a Democracia não escolhe lado”

Senador Marcos Rogério (PL-RO) sobre o vice-líder de Lula apoiar o impeachment de Moraes

Mendonça não irá “passar pano” para assédio sexual

São remotas as chances de o ministro André Mendonça (STF), relator do caso, “pegar leve” com o ex-ministro de Direitos Humano Silvio Almeida, envolvido no escândalo sexual em que a ministra Anielle Franco (Igualdade Racial) figura entre as vítimas. Caberá a Mendonça decidir a abertura de processo contra Almeida, agora também sob suspeita de estar por trás de ameaças ao sociólogo Leonardo Pinho, seu antigo auxiliar e testemunha-chave das graves denúncias de assédio sexual.

Fogueira das vaidades

Ex-dirigente do ministério de Direitos Humanos, o sociólogo foi demitido pelo enciumado Almeida após participar de reunião com Janja.

Testemunha ameaçada

Leonardo Pinho pediu inclusão no programa federal de Proteção aos Defensores de Direitos Humanos, parecido com proteção a testemunhas.

Situação só piora

Acusado “apenas” de assédio sexual, o ex-ministro agora pode até ser investigado por tentativa de intimação e coação de testemunha.

Não sairá barato

Pessoas que o conhecem de perto afirmam que o ministro André Mendonça jamais permitiria crimes assim fossem relativizados.

Dinheiro, detalhe

A ordem do ministro **Alexandre de Moraes** de transferir para a União R$ 11 milhões da Starlink representa cerca de uma semana de faturamento no Brasil da empresa da qual Elon Musk é sócio minoritário.

Parlamentares torraram R$ 166 milhões no “cotão”

Deputados e senadores não têm piedade do pagador de impostos que sustenta luxos como aviões, viagens, combustível e a alimentação de suas excelências. A fatura do cotão parlamentar, como chamam a “verba indenizatória”, passou os R$ 166,6 milhões este ano. Eles gastam como se não houvesse amanhã, usando a verba para ressarcir quaisquer despesas. Deputados recebem entre R$36,6 mil e R$ 51,4 mil por mês. Senadores, de R$ 21 mil a R$ 44,2 mil, segundo o Estado de origem.

É outra coisa

A dinheirama nada tem a ver com os generosos salários das excelências: R$ 44.008,52. Em 2025 tem reajuste aprovado, sobe para R$ 46.366,19.

Vai piorar

Na Câmara, o cotão já consumiu R$ 149,5 milhões. No lado do Senado foram R$ 17 milhões gastos sem dó. E o ano ainda não acabou.

Alma do negócio

Preocupados com a imagem, deputados torraram R$ 56,3 milhões com propaganda pessoal. Foi o maior tipo de despesa do cotão, este ano.

Memória curtíssima

Após a Lava Jato recuperar R$ 6 bilhões roubados da Petrobras, Lula disse que o objetivo da operação não era combater a corrupção e sim “prejudicar” a estatal. Como aposta na memória curta, ele já “esqueceu” que foi condenado por corrupção e etc. em todas as instâncias judiciais.

Taxad em seu labirinto

Fernando Haddad (Fazenda) aumentou a expectativa de inflação para 2024: passou de 3,9% para 4,25%, mas garante “crescimento do PIB”. Já para 2025, revisou para baixo a expectativa do Produto Interno Bruto.

Lacração abundante

Grupo de senadores empurra ideia para incluir na Constituição o “direito fundamental” ao ar de boa qualidade. Faltou sugerir o direito ao calor no inverno ou à chuva no Sertão.

Páreo duro

Mesmo com a performance muito elogiada na imprensa da candidata democrata, a diferença entre **Kamala Harris** e Donald Trump na média de pesquisas nacionais FiveThirtyEight é a menor desde 12 de agosto, 2,6%

E a companheirada?

Frustrado por não conseguir gorda teta para Guido Mantega na Vale, Lula disparou contra o salário dos presidentes da empresa e da Eletrobras. Sobre os salários de marajá na Petrobras, nada disse.

Fora do ar

Curiosamente, o site da Câmara dos Deputados registrou na sexta (13) problema parcial nas páginas dos parlamentares. Tudo estava disponível, exceto o que registra os gastos de suas excelências. Hum...

Pequena comparação

Dados da Similarweb, mostram que o X (ex-Twitter) ainda é o 11º site mais acessado do Brasil, muito à frente do gov.br, por exemplo, o maior do governo federal. O Google ainda é, de longe, o primeiro colocado.

Pensando bem...

...na Praça dos Três Poderes, não se mexe em time que está perdendo.

PODER SEM PUDOR

Fagulha no olho

Coronel Toniquinho Pereira era chefe político em Itapetininga (SP), quando se viu obrigado a receber o governador, seu adversário, na estação ferroviária de Iperó. Cheio de má vontade, assim que o trem chegou à estação, Toniquinho foi logo reclamando do chefe da estação: “Entrou uma fagulha no meu olho...” O ferroviário descartou: “O trem é elétrico, coronel. Não solta fagulha.” Toniquinho insistiu: “Então foi um quilowatt.”

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Renovar os votos

O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, acertou com lideranças evangélicas encontros com pastores e fiéis até o final da eleição. Um dos articuladores é o bispo Robson Rodovalho, da Sara Nossa Terra, que esteve com o prefeito e o governador Tarcísio de Freitas na quarta (11). O bispo diz que o alinhamento de Nunes a posicionamentos conservadores passou a ser colocado em dúvida, especialmente em relação a temas como aborto e sexualidade. Os encontros, assim, servirão para enfatizar que o prefeito não é progressista.

Amém

O primeiro evento ocorrerá neste sábado (14), um congresso da Sara Nossa Terra com 1.500 pessoas. Nunes enfrenta concorrência de Pablo Marçal (PRTB) no segmento – o prefeito marcou 29% no Datafolha, contra 31% do influenciador.

Na rua

A Justiça de São Paulo determinou o despejo do PRTB, partido de Marçal, das salas comerciais em que funciona o seu diretório estadual, no bairro de Indianópolis, zona sul da capital. A dívida com aluguel e IPTU é estimada em R$ 163 mil.

Pede pra sair

Amigos de José Luiz Datena (PSDB) têm pedido a ele que desista da candidatura a prefeito de São Paulo. Entre os principais motivos estão seus problemas de saúde e a frustração com as dificuldades da campanha. Um dos mais próximos, o senador Jorge Kajuru (PSB-GO), defende que Datena se concentre em disputar o Senado em 2026. O candidato, no entanto, disse ao Painel que vai até o fim.

Olho vivo

O Tribunal de Contas do Município de São Paulo foi incluído pela primeira vez como entidade fiscalizadora nos procedimentos de auditoria da votação na eleição municipal de 2024. A decisão é do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP). Com isso, o TCM participará dos testes de integridade, biometria e autenticidade das urnas eletrônicas.

Só pra constar

Teoricamente ainda candidato a presidente da Câmara, o líder do MDB, Isnaldo Bulhões (AL), deve desistir em breve da empreitada. Nos bastidores, ele já está trabalhando em favor da candidatura do líder do Republicanos, Hugo Motta (PB), que desponta como favorito neste momento.

171

O presidente interino da OAB-SP, Leonardo Sica, entregou à Polícia Civil e ao Ministério Público de São Paulo 387 denúncias de fraudes ligadas ao chamado “golpe do falso advogado”. Por esse esquema, criminosos se passam por defensores e solicitam depósitos judiciais e honorários das pessoas de maneira fraudulenta, principalmente via Pix.

Frase do dia

“Na quebrada não vai ter batidão no meio da rua mais, porque o pobre tem que dormir, tem que descansar”. Pablo Marçal, candidato do PRTB a prefeito de São Paulo, promete criar “funkódromos” para realização de bailes na periferia.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Tabata denuncia fotos falsas e ameaças

A campanha de Tabata Amaral (PSB) anunciou que apresentou queixa-crime à Justiça Eleitoral por causa da propagação de montagens com o rosto da candidata à Prefeitura de São Paulo.

As imagens modificadas (deepfakes) foram criadas com inteligência artificial e mostram Tabata em corpos com poses sensualizadas. Na tarde de ontem, a candidata disse que as imagens são produzidas no intuito de desmoralizar e desincentivar a sua campanha.

“Eu não sei quem que produziu as imagens, não posso fazer uma acusação sem prova. Espero que a Justiça nos próximos dias possa dizer quem é que fez as imagens e possa penalizar”, disse.

Ela também declarou que tem sido alvo de outros tipos de violência, como ameaças por telefone e por e-mail e acredita que o intuito seja que ela desista da candidatura.

A reportagem teve acesso a queixa-crime em que a equipe de Tabata incluiu ao menos duas imagens da candidata que foram modificadas e divulgadas no X (ex-Twitter) e em um fórum. Em um dos posts, a imagem é acompanhada pelo comentário de um usuário que diz “o que a Tabata Amaral não faz para ganhar um eleitor”.

Segundo reportagem divulgada pelo projeto Comprova, as publicações mentem ao compartilhar imagens de uma criadora de conteúdo adulto e associá-las a Tabata. Ainda segundo especialistas, o material sofreu edição.

INÊS 249

ASSINE
A TRIBUNA

a TRIBUNA
CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR
3323-6333

VITÓRIA-ES, SÁBADO, 14/09/2024

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

120M2 3q síte varanda montado, 2vg dep fte. piscina, Lazer compl 750mil 996448461

Aptos 3 quartos

3qtos suíte, montado, 150m2, sol manhã, vista mar 2vg, frente 1.200.000 996448461

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 999238487

ACOMPANHANTES

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

ANITTA BAIANA Safad. mor. clara faço tudo 24 anos Jardim da Penha 27-996328562

INVERSÃO PAPEL Eliza mulherão Bjo Grego acess. P,M,GG,carinhosa 27-996961205Goiab

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

Paty loirinha bronzeada de Itapuã Rapidinha 50. 27 99955-1316

SERVIÇOS

VAGAS DE EMPREGO - PCD Temos VAGAS para AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS (PCD- pessoa com deficiência e reabilitados do INSS) para admissão imediata. A empresa oferece salário de R$ 1.412,62 + insalubridade 282,40 + tíquete alimentação de R$ 440,00 + plano de saúde e plano odontológico e vale transporte. Interessados, comparecer a empresa NOVO HORIZONTE CONSERVADORA LTDA, CNPJ: 08.951.474/0001-20, TEL (27) 2141-1379 (e-mail: moacir.barbosa@novohorizonte-conservadora.com.br), com sede na Eldes Scherrer de Souza, 975 – sala 915 - Laranjeiras, no município de SERRA/ES. Serra/ES., 12 de setembro 2024

VAGAS DE EMPREGO - PCD Temos VAGAS para AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS (PCD- pessoa com deficiência e reabilitados do INSS) para admissão imediata. A empresa oferece salário de R$ 1.412,62 + insalubridade 282,40 + tíquete alimentação de R$ 440,00 + plano de saúde e plano odontológico e vale transporte. Interessados, comparecer a empresa SUDESTE SERVIÇOS GERAIS LTDA, CNPJ: 22.652.918/0001-58, TEL (27) 3079-3009 (e-mail para: sudesteltda@gmail.com), com sede na Eldes Scherrer de Souza, 975 – sala 915 - Laranjeiras, no município de SERRA/ES. Serra/ES., 12 de setembro 2024

HILUX

HILUX SW4 Mod DIAMOND 2018/19 7 lug. Branca carro Brindado impecável 27-992714942

COMUNICADO

Esgotados os meios de localização, solicitamos a Sra. AMANDA ALVES DE OLIVEIRA, portador da CTPS 7825255- serie 0040, o comparecimento no prazo de 24 (vinte e quatro) horas na empresa, a partir desta publicação, ou apresentação de justificativa legal para sua ausência desde 27/07/2024, sob pena de estar rescindido o contrato de trabalho, nos termos do art. 482, I da CLT.

DM EMPREENDIMENTOS COMERCIAIS S/A.
CNPJ: 28.410.926/0001-74 / Nire: 32.300.025.366

EDITAL DE CONVOCAÇÃO.

Ficam convidados os senhores acionistas a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 08/10/2024, às 10:00hrs. na Av. Nossa Senhora da Penha, 2150, Edif. Hipermercado, Barro Vermelho, Vitória/ES, afim de deliberarem sobre: 1) Eleição do Conselho de Administração; 2) Assuntos Gerais. Vitória/ES, 13/09/2024.

Marizete Grigio Roncete
Presidente do Conselho de Administração

CAIXA BENEFICENTE DOS MILITARES
ESTADUAIS DO ESPÍRITO SANTO

COMUNICADO DE FALECIMENTO

É com pesar que a Diretoria da Caixa Beneficente comunica o falecimento dos contribuintes 1º Sgt PM Wteson Carlos Rodrigues de Souza, Cb PM Antônio Caldeira Bonfim e 2º Ten PM Eliete de Oliveira, ocorridos em 30/08/2024, 08/09/2024 e 10/09/2024, respectivamente, ocasião em que registra votos de condolências aos seus familiares. Em consequência, solicita o comparecimento dos beneficiários na Sede desta Instituição localizada na Av. Leitão da Silva, 2420, Santa Luiza/Vitória-ES, fone (27) 3315-3388, de Segunda a Sexta-feira, horário de 08h às 16h, no prazo de 30 (trinta) dias, a fim de habilitarem-se ao pecúlio "post-mortem", na conformidade do Regulamento em vigor.

Vitória/ES, 14 de setembro de 2024.
Conselho Diretor

RESUMO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 083/2024

Código CidadES n° 2024.073E0700001.02.0008

PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 043/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 7837/2023

Contratante: MUNICÍPIO DE VIANA/ES.
Contratada: JERSON NUNES DA COSTA MEI.
Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE PAPEL SULFITE FORMATO A4.
Vigência: O prazo de vigência da Ata de Registro de Preços será de 1 (um) ano contados a partir do 1º dia útil subseqüente ao de sua publicação em veículo de imprensa oficial do município.
Valor: R$ 332.025,00 (trezentos e trinta e dois mil e vinte e cinco reais).

Viana/ES, 11 de setembro de 2024.
WANDERSON BORGHARDT BUENO
PREFEITO MUNICIPAL DE VIANA/ES

RESUMO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 084/2024

Código CidadES n° 2024.073E0700001.02.0008

PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 043/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 7837/2023

Contratante: MUNICÍPIO DE VIANA/ES.
Contratada: HGX COMERCIAL DE PRODUTOS EM GERAL LTDA.
Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE PAPEL SULFITE FORMATO A4.
Vigência: O prazo de vigência da Ata de Registro de Preços será de 1 (um) ano contados a partir do 1º dia útil subsequente ao de sua publicação em veículo de imprensa oficial do município.
Valor: R$ 117.082,50 (cento e dezessete mil e oitenta e dois reais e cinquenta centavos).

Viana/ES, 11 de setembro de 2024.
WANDERSON BORGHARDT BUENO
PREFEITO MUNICIPAL DE VIANA/ES

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

Oh! criador do mundo, Tu que dissestes pede e receberás, embora esteja nas alturas, em Tua Divina Glória, inclina teus ouvidos a esta humilde criatura para satisfazer-me o desejo.

Ouve minha prece, Oh! Pai amado, e faça que por tua vontade eu obtenha a graça que tanto almejo (pedido).

Deus supre agora todas as minhas necessidades, segundo as suas riquezas em glória, e serei sempre grata por suas riquezas sempre ativas, presentes, imutáveis e abundantes em minha vida. E que isto seja feito pelo poder e nome do teu Adorado Filho Jesus. (Cite esta prece pela manhã, sete vezes, juntamente com o Salmo 23 e o Pai-Nosso. Mande publicar no 3º dia e observe o que acontece no 4º dia.

F.P.D.N

"Já encontrei" Por que menos, se você tem CLASSIFACIL ? 27 3323 6333

“Já encontrei”
Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333

NOVENA DA SANDÁLIA MILAGROSA DE SANTO ANTÔNIO

Reze durante 9 terças-feiras, 5 Pai-Nossos, 5 Ave-Marias e 5 Glória ao Pai, com uma vela acesa na mão, apagando em seguida no fim das orações. Peça 3 graças, sendo 1 considerada impossível e 2 difíceis. Quem não tiver fé se comoverá no dia do término da novena. No último dia da novena, deixe a vela queimar até o final e entregue uma cópia da mesma a uma pessoa. Publicar quando receber por uma graça alcançada.

R.M.O

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA DO DESTERRO

ó bem aventurada Virgem Maria, Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rainha do Céu e da Terra, advogada dos pecadores, auxiliadora dos cristãos, protetora dos pobres, consoladora dos tristes, amparo dos órfãos e viúvas, alívio das almas penantes, socorro dos aflitos, desterradora das indigências, das calamidades, dos inimigos corporais e espirituais, da morte cruel dos tormentos eternos, de todo bicho e animais peçonhentos, dos maus pensamentos, dos sonhos pavorosos, das cenas terríveis e visões espantosas, do rigor do dia do juízo, das pragas, dos incêndios, desastres, depressões, bruxarias e maldições dos malfeitores, ladrões, assaltantes e assassinos. Minha amada mãe, eu prostrado agora aos vossos pés, com piedosíssimas lágrimas, cheio de arrependimento das minhas pesadas culpas, por Vosso intermédio imploro perdão a DEUS infinitamente bom. Rogai ao Vosso Divino Filho Jesus, por nossas famílias, para que Ele desterre de nossas vidas, todos estes males, nos dê perdão de nossos pecados e nos enriqueça com sua divina graça e misericórdia. Cobri-nos com o vosso manto maternal, ó Divina estrela dos montes!

Desterrai de nós todos os males e maldições. Afugentai de nós a peste e os desassossegos. Possamos, por vosso intermédio, obter de DEUS a cura de todas as doenças, encontrar as portas do céu abertas e convosco sermos felizes por toda a eternidade. AMÉM. Ao Sagrado Coração de Jesus, pelas 7 dores de Maria Santíssima: 7 Pai-Nossos... 7 Ave-Marias... e 1 Credo. Todos os fiéis que rezarem diariamente e divulgarem esta oração, verão a extinção de todos os castigos que houver contra eles. Os seus inimigos não terão mãos nem poder de ofendê-los. Todos os que tiverem confiança nas misericórdias da Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo serão felizes nos seus negócios e nas viagens.

P.R.D.B.F.

Águas de Reúso de Vitória S.A.

(em fase de constituição)

Ata de Reunião do Conselho de Administração

Data, Hora e Local: 22/04/2024, às 11h00, na sede da Companhia. **Presenças:** A totalidade dos Conselheiros. **Mesa:** Sr. Paulo Roberto de Oliveira, Presidente; e Sra. Cristiane Cordeiro von Ellenrieder, Secretária. **Deliberações:** Os Conselheiros aprovam, por unanimidade, eleger os seguintes membros da Diretoria, para um mandato de 3 anos a contar desta data: o Sr. **Paulo Roberto de Oliveira**, RG nº M-206.007 SSP/MG, CPF/MF nº 374.712.876-91, ao cargo de Diretor Presidente; o Sr. **Marcos Tadeu de Castro Macedo**, portador da CNH nº 03124380660 - Detran/RS, CPF/MF nº 894.409.197-87, ao cargo de Diretor Administrativo-Financeiro; e a Sra. **Samara Moreira Damaceno**, RG nº 1208230204 SSP/BA, CPF/MF nº 028.242.265-01, ao cargo de Diretora Técnica. Nesta data, os Diretores eleitos tomam posse nos respectivos cargos e declaram que não estão incursos em nenhum crime que os impeça de exercer as atividades mercantis. **Encerramento:** Nada mais a tratar. Vitória/ES, 22/04/2024. Mesa: Sr. Paulo Roberto de Oliveira, Presidente; e Sra. Cristiane Cordeiro von Ellenrieder, Secretária. Junta Comercial do Estado do Espírito Santo. Certifico o Registro em 02/05/2024, 10:13 horas, sob nº 20240775678. Protocolo 240775678 de 25/04/2024. Paulo Cezar Juffo – Secretário Geral.

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinheiro e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquel. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conheceu o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.

Águas de Reúso de Vitória S.A.

em constituição

Ata da Assembleia Geral de Constituição

Data, Hora, Local: 22/04/2024, às 10h00, na Rua Abiail do Amaral Carneiro 191, salas 313 e 315, Enseada do Suá, Vitória-ES. **Presença:** A totalidade dos subscritores do capital social da companhia. **Mesa:** Presidente, Sr. Paulo Roberto de Oliveira; Secretária, Sra. Cristiane Cordeiro von Ellenrieder. **Deliberações tomadas por unanimidade:** (i) O Sr. Presidente, após declarar instalada a assembleia, esclareceu que sua finalidade era a de constituir uma sociedade anônima de propósito específico denominada **Águas de Reúso de Vitória S.A.**, que terá o prazo de duração necessário ao cumprimento de todas as obrigações decorrentes do Contrato de Subconcessão da Prestação dos Serviços Públicos de Tratamento de Efluentes Sanitários da Bacia de Camburi e de Fornecimento de Água não potável na modalidade de Reúso para Utilização Industrial, mediante projeto, construção e manutenção de Estação de Produção de Água de Reúso EPAR, Estação Elevatória de Reversão, Linhas de Recalque e Destinação Final de Efluentes Salinos, em local disponibilizado pela Companhia Espírito Santense de Saneamento CESAN ("CESAN") e conforme descrito nos anexos ao Contrato de Subconcessão, a ser celebrado com a CESAN (o "Contrato de Subconcessão"). Colocado em votação o projeto de Estatuto Social, foi este aprovado pela unanimidade dos subscritores. (ii) O capital social subscrito será de R$ 24.000.000,00, dividido em 24.000.000 de ações ordinárias, todas nominativas, tendo por objeto social específico e exclusivo cumprir o Contrato de Subconcessão, da seguinte forma: (i) o equivalente a 10% do valor estimado dos investimentos previstos para o primeiro ano de subconcessão, equivalentes a R$ 2.400.000,00 serão integralizados no ato de constituição da Companhia, como condição para a assinatura do Contrato de Subconcessão com a CESAN; e (ii) o valor remanescente deverá ser integralizado da seguinte forma: (i) R$ 10.800.000,00 devem ser integralizados em moeda corrente nacional até o 2º ano de vigência do Contrato de Subconcessão e (ii) R$ 10.800.000,00 devem ser integralizados em moeda corrente nacional até o 3º ano de vigência do Contrato de Subconcessão, até a completa integralização do capital subscrito. A distribuição do capital social é a seguinte: (a) a acionista **GS Inima Industrial S.A.** subscreveu 21.600.000 ações ordinárias, no valor total de R$ 21.600.000,00, integralizados da seguinte forma: (a) R$ 2.160.000,00 a ser aportados em moeda corrente nacional no ato de constituição da Companhia; e (b) o restante deverá ser integralizado no 2º e no 3º ano da subconcessão, sempre na proporção de 90% dos investimentos previstos para o respectivo ano, até a completa realização do capital subscrito; e (b) a acionista **Tubonews Construção e Montagem Ltda.** subscreveu 2.400.000 ações ordinárias, nominativas, no valor total de R$ 2.400.000,00, integralizados da seguinte forma: (a) R$ 240.000,00 a ser aportados em moeda corrente nacional no ato de constituição da Companhia; e (b) o restante deverá ser integralizado no 2º e no 3º ano da subconcessão, sempre na proporção de 10% dos investimentos previstos para o respectivo ano, até a completa realização do capital subscrito. Em vista da aprovação do Estatuto e da subscrição do seu capital social inicial, é constituída neste ato a sociedade por ações **Águas de Reúso de Vitória S.A.**, com sede na Cidade de Vitória-ES, na Rua Abiail do Amaral Carneiro 191, salas 313 e 315, Enseada do Suá, Edifício Arábica; (iii) Foram eleitos para membros efetivos do Conselho de Administração, para um mandato de 3 anos a contar desta data, permitida a reeleição, os senhores: (1) **Paulo Roberto de Oliveira**, RG nº M-206.007 SSP/MG, CPF/MF nº 374.712.876-91; (2) **Fernando Schlieper**, RG nº 29.146.892-5 SSP/SP, CPF/MF nº 297.897.218-11; (3) **Rodrigo Rocha Damaceno**, portador da Cédula de Identidade nº 0580562891 SSP/BA e CPF/MF nº 598.008.525-49. Os membros do Conselho de Administração são investidos, neste ato, em seus cargos e declaram não estarem impedidos de exercer a administração da Companhia, por lei especial, ou em virtude de condenação criminal, ou por se encontrarem sob os efeitos dela, a pena que vede, ainda que temporariamente, o acesso a cargos públicos. Os membros do Conselho de Administração recém-eleitos nomeiam o Sr. **Paulo Roberto de Oliveira**, já qualificado, como Presidente do Conselho de Administração, não farão jus a remuneração. **Encerramento:** Nada mais a tratar. Acionistas Presentes: GS Inima Industrial S.A. e Tubonews Construção e Montagem Ltda. Paulo Roberto de Oliveira – Presidente da Mesa; Cristiane Cordeiro von Ellenrieder – Secretária da Mesa. **Visto do Advogado:** Cristiane Cordeiro von Ellenrieder OAB/SP 162.254. Junta Comercial do Estado do Espírito Santo. Certifico o Registro em 02/05/2024, 10:13 horas, sob nº 32300045685. Protocolo 240592069 de 25/04/2024. Paulo Cezar Juffo – Secretário Geral.

BRASILEIRÃO

Cano e Arias relacionados no Tricolor

Após quase dois meses, argentino deve ficar no banco diante do Juventude. Já o colombiando deve ser titular em Caxias do Sul

RIO

Depois de quase dois meses sem entrar em campo, Cano está liberado para retornar e deve ser opção para Mano Menezes diante do Juventude. O dilema do treinador fica por conta da utilização ou não do camisa 14 como titular no comando de ataque no lugar de Kauã Elias.

O tricolor tem o pior ataque do Brasileirão com 20 gols em 24 partidas, apesar da recuperação e de ter deixado o Z-4 recentemente.

Cano marcou apenas cinco gols em 2024 - muito por conta da lesão que o tirou de combate por quase dois meses - mas vem de duas temporadas de mais de 40 gols e goza de muito crédito com Mano e com a torcida.

Kauã Elias, por sua vez, deu conta do recado e tem sido o homem-gol na ausência do argentino, com cinco gols no Brasileirão.

Quem também está de volta e foi relacionado foi Jhon Arias. O jogador, de 26 anos, se reapresentou ontem, no CT Carlos Castilho, e participou da atividade antes da delegação tricolor embarcar para Caxias do Sul.

De acordo com o jornalista Victor Lessa, o colombiano ficará à disposição do técnico Mano Menezes e a tendência é que seja titular contra o Juventude, amanhã, no Alfredo Jaconi, pela 26ª rodada do Brasileirão.

O atacante foi convocado pela Colômbia para as Eliminatórias e foi titular no empate com o Peru por 1 a 1 e na vitória sobre a Argentina por 2 a 1, onde participou da jogada do primeiro gol. Arias ganhou folga para retornar de viagem e descansar, antes de se reapresentar no Fluminense. O elenco tricolor ainda realizará uma atividade hoje, em Caxias do Sul.

A relação entre as partes estremeceu nas últimas semanas. O Fluminense não cumpriu o acordo de vendê-lo para o futebol europeu nesta janela, recusou três propostas e deixou o colombiano descontente. Jhon Arias chegou a recusar uma oferta de renovação, embora tenha se sentido valorizado com o aumento salarial oferecido pela diretoria tricolor.

Apesar da recusa, o Fluminense está aberto a seguir conversas para negociar Arias, mas se mantém firme na decisão de liberá-lo somente em janeiro. Uma nova reunião para discutir o futuro e colocar panos quente no assunto será realizada em breve com o jogador e seu estafe.

> “Arias é fundamental para a equipe, o torcedor sabe disso, e ele sabe isso. Mais importante é ele entender o carinho que o torcedor tem com ele”
>
> **Mano Menezes, técnico do Flu**

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE

JHON ARIAS tem contrato com o Fluminense até dezembro de 2026, mas está em fase conturbada

DESTQUES NA TV

SPORTV
- > 09H15 - Futsal: Copa do Mundo - Brasil x Cuba
- > 12H25 - Skate - Mundial de Street - finais
- > 18 HORAS - Futebol: Série B - Mirassol x Amazonas
- > 21 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Botafogo x Corinthians
- > 23 HORAS - Troca de Passes

SPORTV 2
- > 06H25 - Canoagem Slalom - Copa do Mundo - Slalom - Canoa - finais;
- > 10H50 - Canoagem Slalom - Copa do Mundo - Caiaque; finais
- > 14H55 - Atletismo: Diamond League - 15ª etapa - dia 2
- > 17H55 - Vôlei de Praia - Circuito Brasileiro - semifinais

ESPN
- > 08H30 - Futebol: Campeonato Inglês - Southampton x Manchester United
- > 11 HORAS - Futebol: Campeonato Inglês - Manchester City x Brentford
- > 13H30 - Futebol: Campeonato Inglês - Aston Villa x Everton

ESPN 2
- > 11 HORAS - Futebol: Campeonato Inglês - Brighton & Hove Albion x Ipswich
- > 13H30 - Futebol: Campeonato Espanhol - Sevilla x Getafe

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

INÊS 249

SPEED FESTIVAL

“O capixaba ama automobilismo”

FÁBIO NUNES/AT

Guarapari recebe, hoje, a 4ª edição do evento, e piloto Scandar Nemer fala da força que a modalidade tem no Estado

Mariana Melo
Víctor Fontes

A 4ª edição do Speed Festival acontece hoje, das 9h às 17h, no Aeródromo de Guarapari e a expectativa está altíssima. O evento vai reunir competição, adrenalina, velocidade, exposição de veículos, inovação automotiva, apaixonados por carros e motos, e atrações para toda a família.

Em entrevista ao **Tribuna Esportes, no Estúdio Tribuna Online**, o empresário, piloto e organizador do festival, Scandar Nemer, e o piloto Dieckle Icklis, falaram sobre a paixão pelo automobilismo e sobre a adrenalina que o evento vai proporcionar hoje.

“Queremos mostrar a força do setor automobilístico no Estado e, quem sabe, um dia termos uma área adequada para o esporte. O capixaba é apaixonado por automobilismo”, disse Scandar.

SCANDAR NEMER E DIECKLE ICKLIS **(à direita) participaram de uma entrevista com os jornalistas Mariana Melo e Victor Fontes (à esquerda)**

A TRIBUNA - **O que as pessoas podem esperar do Speed Festival?**

SCANDAR NEMER - Estamos indo para a quarta edição e com muita motivação. É um evento que reúne famílias e amantes de velocidade, como eu. Investimos muito na divulgação e na produção.

Teremos uma competição de meia milha, com estrutura adequada para o Estado, e é para toda a família, com área kids e muita interação. Haverá exposição de carros antigos e novos, e a competição ocorrerá em uma pista de aeroporto. Além disso, temos uma nova categoria para motos, porque a nossa ideia é expandir o para o setor automobilístico como um todo.

> **Como começou sua paixão por corridas e por promover eventos?**

SCANDAR NEMER - Parece que já nascemos com essa paixão. Meu pai sempre gostou muito de carros. Desde novo, eu queria lavar o carro e estar perto dele. Sou de Castelo, e desde muito jovem tive contato com carros e motos. Com o tempo, essa paixão cresceu, e uns anos atrás, comecei a dedicar meu hobby ao automobilismo.

Decidi trazer o Speed Festival para o Espírito Santo porque sentimos a falta de um evento desse tipo aqui. Queremos mostrar a força do setor automobilístico no Estado e, quem sabe, um dia termos uma área adequada para o esporte. O capixaba é apaixonado por automobilismo.

Será um evento especial com muita adrenalina, atrações para a família, e a oportunidade de ver diversos carros e motos.

> **O que haverá de diferente nesta edição em comparação à última?**

SCANDAR NEMER - Este ano, estamos fazendo duas edições, uma em março e outra em setembro. Além disso, teremos uma nova categoria para motos. A intenção é expandir o evento para todos os segmentos do setor automobilístico.

FÁBIO NUNES/AT

SCANDAR E DIECKLE **vão levar seus carros de competição para o evento**

> Queremos mostrar a força do setor automobilístico no Estado e, quem sabe, um dia termos uma área adequada

Scandar Nemer, empresário e piloto

> **Sobre os carros de corrida, como serão feitas as diferenciações deles na competição?**

SCANDAR NEMER - Existem diferenças nas categorias de veículos. Temos provas de tração dianteira, traseira, 4x4 e força livre. Cada carro é classificado de acordo com sua categoria para garantir competitividade e justiça.

> **Quem estiver lá poderá interagir com os pilotos?**

SCANDAR NEMER - Sim, o evento é projetado para promover a interação. Todos os ingressos dão acesso a todas as áreas, e os visitantes poderão conversar com os pilotos e ver os carros de perto.

> **Como será a estrutura do evento em termos de áreas para carros e motos, e como funcionam as corridas?**

SCANDAR NEMER - A competição terá corridas de 400 e 800 metros e teremos uma pista de aeroporto adaptada para isso. As motos competirão apenas por velocidade em 800 metros, e cada categoria de carro terá sua própria prova para garantir a justiça.

> **Onde as pessoas podem comprar ingressos e quais são os valores?**

SCANDAR NEMER - Os ingressos estão à venda no site Zig.Tickets. Temos bilhetes solidários e integrais, com valores a partir de R$ 80,00. Também haverá a possibilidade de comprá-los na bilheteria e parte da renda será destinada a instituições de caridade.

> **Já há datas para as próximas edições?**

SCANDAR NEMER - Sim, pretendemos realizar o evento em março e setembro de 2025, mantendo o calendário que testamos este ano.

> **Dieckle, você não competirá nesta edição, mas participará na exposição de carros. Qual veículo você vai levar e como está a sua expectativa?**

DIECKLE ICKLIS - Estarei levando o carro que competi no ano passado em São Paulo, um Fórmula 1600. É um monoposto com rodas expostas e um Fórmula bem simples, mas será muito legal levar essa diversidade para o evento e ver a reação das crianças e das pessoas ao ver um carro de corrida de perto. Espero que todos gostem e se sintam bem recebidos.

> **É verdade que você começou a pilotar aos 12 anos de idade? De onde veio essa paixão na área?**

DIECKLE ICKLIS - Sim, para o automobilismo, 12 anos é até um pouco tarde, pois muitas crianças começam com 5 anos no kart. Eu comecei com 12, mas não no kart, e sim com carros de turismo e na terra, em Jacaraípe (Serra).

Já estou nesse meio há mais de 20 anos e a paixão pelo automobilismo vem desde a barriga da minha mãe, acompanhando meu pai (Geraldo Backer).

> **De quais competições você já participou?**

DIECKLE ICKLIS - Parei de competir profissionalmente em 2010, mas participei de drift em 2015 e de track day. Recentemente, voltei a competir em São Paulo na Fórmula 1600 e conquistei o vice-campeonato. Estou preparando um carro capixaba para competir no próximo ano.

> A paixão pelo automobilismo vem desde a barriga da minha mãe, e acompanhando meu pai (Geraldo Backer)

Dieckle Icklis, piloto

SAIBA MAIS

4ª edição Speed Festival

- **DATA:** hoje
- **HORÁRIO:** 9h às 17h
- **LOCAL:** Aeródromo de Guarapari
- **INGRESSOS:** Zig.Tickets e bilheteria

MARIANA SAMPAIO

MODELO **de carro de competição**

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE **QR CODE**

OU ACESSE **tribunaonline. com.br**

INÊS 249

SPEED FESTIVAL

Máquinas atingem até 290km/h!

Evento contará com encontro de porsches, que sairão de Vitória, e também terá corrida de carros e motos em diversas categorias

Víctor Fontes

Para os apaixonados por automobilismo, a 4ª edição do Speed Festival será um prato cheio de emoções.

Exposição de carros de competição, corridas em diferentes categorias para carros e motos e diversas atrações. Além disso, o evento contará com encontro de porsches, que sairão de Vitória rumo ao Aeródromo de Guarapari.

Entre os veículos presentes no festival, que podem atingir até 290km/h, estarão modelos como Chevrolet Corvette e Camaro, Ferrari SF 90 Stradale, Porsche 911, BMW M2 Competition, Audi A3 e RS6, Golf, Jetta, Mustang, McLaren GT, Mitsubishi Eclipse GST e Mercedes-Benz SL 350 e CLA 45. Das motos, alguns exemplos são a BMW S1000RR e Yamaha Tracer.

Com isso, é mais do que normal que surjam curiosidades sobre o evento e o tema. Flávio Gomes – jornalista, piloto, apresentador e apaixonado por automobilismo – falou sobre a grande diferença entre os carros de competição e os comuns.

“Esses tipos de carros que estarão no evento são preparados para arrancada. São veículos de rua que aceleram em linha reta”.

Com relação às distinções para os modelos de Fórmula-1, por exemplo, Flávio não vê equivalências. “São completamente diferentes. Não há muitas relações com competições de pista normal, como os de F-1. É como comparar uma asa-delta para um avião”.

CONFRATERNIZAÇÃO

Marcelo Torres, presidente da Porsche Club ES, conta como foi organizado o encontro de porsches que irão da capital para o aeródromo de Guarapari.

“Serão 37 veículos, de modelos como 911 Carrera 4S, 718 Cayman, 718 Boxster, Panamera, Cayenne Turbo GT e Macan. Todos os meses organizamos estas reuniões para confraternização e networking. Desta vez, sairemos de Vila Velha, em comboio, às 10h”.

“O Porsche Club ES pretende sempre apoiar qualquer evento automobilístico no Estado. Participamos de todas as edições do Speed e acho que esta será a melhor do segmento até hoje. O nosso Lounge VIP será o maior do local”.

> “Esses tipos de carros são preparados para arrancada. Aceleram em linha reta”
>
> **FLÁVIO GOMES**, jornalista e piloto

MARCELA SAMPAIO

SPEED FESTIVAL **começa às 8h para os pilotos e às 9h para o público, no Aeródromo de Guarapari, e promete muita adrenalina aos fãs de automobilismo**

CURIOSIDADES

DIVULGAÇÃO

37 PORSCHES sairão de Vitória rumo a Guarapari, para promover um grande encontro dos modelos.

MARCELA SAMPAIO

DUAS MIL pessoas são esperadas no Aeródromo de Guarapari durante o dia.

MARCELA SAMPAIO

ESTÃO PREVISTAS exposição de carros de competição e corridas em diferentes categorias para carros e motos.

MARCELA SAMPAIO

OS VEÍCULOS de competição são projetados para oferecer o máximo desempenho em ambientes extremos.

MODELOS PRESENTES NO SPEED FESTIVAL

Curiosidades sobre os carros

Ferrari SF90 Stradal:
Potência: 740 kW (1000 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 2.5 s

Chevrolet Corvette (C8)
Potência: 370 kW (495 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 2.9 s

McLaren GT
Potência: 456 kW (612 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 3.1 s

Porsche Panamera Turbo S
Potência: Até 463 kW (630 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 3.1 s

Audi RS6 Avant
Potência: 591 hp (440 kW)
Aceleração 0-100 km/h: 3.6 s

Porsche Cayenne Turbo S
Potência: Até 463 kW (631 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 3.8 s

BMW X6 M Competition
Potência: 441 kW (617 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 3.8 s

Chevrolet Camaro (ZL1)
Potência: 485 kW (650 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 4.0 s

BMW M2 Competition
Potência: 405 kW (405 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 4.0 s

Audi RS5
Potência: 331 kW (444 hp)
Aceleração 0-100 km/h: 4.0 segundos

ANÁLISE

“Os veículos de competição e os comuns diferem”

João Euclides Prata Salgado,
jornalista, empreendedor e automobilista

“Os veículos de competição e os comuns diferem significativamente em termos de desempenho, segurança e design. Veículos de competição são projetados para oferecer o máximo desempenho, com motores potentes, suspensões ajustáveis e chassi reforçado, priorizando a aceleração e a dirigibilidade em ambientes extremos.

Esses carros são equipados com medidas de segurança específicas, como gaiolas de proteção e cintos de cinco pontos, e seguem regulamentos rigorosos de categorias esportivas.

Em contraste, veículos comuns são feitos para oferecer conforto e eficiência, com motores voltados para economia de combustível, suspensões voltadas para a estabilidade em estradas e uma construção que prioriza durabilidade e segurança em uso diário.

Além disso, veículos de competição têm custo significativamente mais alto devido ao uso de materiais de alta performance e tecnologia avançada, enquanto os veículos comuns são mais acessíveis e projetados com recursos de conforto e tecnologia.

Enquanto os carros de competição são minimalistas e funcionais, os comuns oferecem comodidades para um público mais amplo”.

INÊS 249

BRENO BONATTI

Fisiologista capixaba na Chapecoense

Breno Bonetti, de 29 anos, deixa a Desportiva Ferroviária após duas temporadas e é contratado pelo time catarinense

Víctor Fontes

O fisiologista Breno Bonetti, de 29 anos, foi contratado, na última semana, pela Chapecoense, para trabalhar na área de fisiologia do clube, após duas temporadas na Desportiva Ferroviária.

Breno é nascido em Vitória e morou por anos na Praia de Carapebus, na Serra. Ele é mestre e doutorando pela UFES, membro do grupo de estudos de pesquisa em ciências no futebol desde 2019, e especialista em treinamento desportivo pela Uniguaçu/SP.

O educador físico concedeu uma entrevista ao **Jornal A Tribuna** e abordou sobre o trabalho realizado no Espírito Santo e a expectativa para exercer a função de fisiologista na Chapecoense, que atualmente está na Série B do Brasileirão.

A TRIBUNA - **Em qual período você trabalhou na Desportiva?**

BRENO BONETTI - Cheguei ao clube no dia 09 de janeiro de 2023, como preparador físico na categoria sub-20, e, em 04 de dezembro do mesmo ano, fui promovido para equipe profissional como fisiologista, até o último dia 03 de setembro.

> **Como foi a experiência no clube capixaba?**

Foi incrível, tanto profissional quanto pessoalmente, participando da retomada das categorias de base do futebol capixaba. Ao longo do tempo, demonstrei dedicação e empenho no trabalho e comecei uma nova experiência como coordenador do departamento de preparação física das equipes de base. Isso certamente agregou muito à minha competência na função e na gestão de outros funcionários do clube.

Após uma excelente temporada com a categoria sub-20, fui convidado pelo gerente de futebol da época, Antônio Santos, pelo CEO da Saf Desportiva Ferroviária, Gabriel Venturim, e pelo ídolo grená Sávio Bortolini, para integrar a comissão técnica da equipe profissional, sob a liderança do treinador Emerson Nunes.

“A experiência na Desportiva foi incrível. Participei da retomada das categorias de base do futebol capixaba”

ARQUIVO PESSOAL

BRENO: **“Adquiri uma enorme experiência na Desportiva e pude sentir de perto a paixão da torcida grená, que é a mais fervorosa do Estado”**

ARQUIVO PESSOAL

BRENO Bonetti esteve na Desportiva de janeiro de 2023 a setembro de 2024 e tem contrato com a Chape até 2025

A partir daí, minhas responsabilidades aumentaram significativamente, e adquiri uma enorme experiência, trabalhando com um staff sério e competente e atletas de grande renome nacional e internacional, como Victor Rangel, Victor Massaia e Andrey Ventura.

Também pude sentir de perto a paixão da torcida grená, que é a mais fervorosa do Estado.

> **Como foi o processo de transferência para a Chapecoense?**

Após o fim da Copa ES, o treinador Emerson Nunes foi convidado para assumir o cargo de auxiliar técnico da equipe profissional da Chapecoense, que atualmente está na segunda divisão do Brasileirão. Logo em seguida, surgiu uma vaga no clube para a função de fisiologista, e ele indicou meu nome no processo seletivo. Apesar de competir com outros candidatos experientes, fui aprovado.

O gerente Maringá entrou em contato para iniciar as negociações sobre as propostas, e tudo acabou sendo acertado. Recebi a primeira proposta em uma quinta-feira (29 de agosto), fiquei interessado pela vaga e aceitei participar do processo seletivo. Na segunda-feira (02 de setembro), recebi uma ligação do gerente da Chapecoense informando sobre minha aprovação e iniciando as negociações.

Na terça-feira (3 de setembro), o supervisor Roberto Ferreira me ligou para passar todos os detalhes da minha chegada ao clube. Cheguei em Chapecó na quarta-feira (4 de setembro), indo diretamente do aeroporto para o CT para ser apresentado à diretoria, comissão técnica e atletas, e logo participei do meu primeiro treino com o professor Gilmar Dal Pozzo.

Meu contrato com a equipe profissional é até dezembro de 2025.

> **Como está sendo para você esses primeiros dias?**

Após uma semana no novo estado e clube, já pude perceber a seriedade da diretoria, do staff e dos atletas. A competência profissional dos membros da comissão técnica no trabalho diário é notável, assim como o alto nível técnico dos atletas.

O clube oferece uma estrutura impressionante para trabalharmos, e o calor da torcida nas ruas da cidade é evidente, com a maioria do estado torcendo pela Chapecoense.

“Estou extremamente feliz com a oportunidade e muito orgulhoso de estar no maior clube de Santa Catarina”

QUEM É ELE?

- > **BRENO BONETTI** tem 29 anos, nasceu em Vitória e morou por muitos anos na Praia de Carapebus, Serra.
- > **FISIOLOGISTA**, deixou a Desportiva após duas temporadas e se transferiu para a Chapecoense.
- > **NA ENTREVISTA**, ele abordou sobre o trabalho exercido no clube grená, o processo de transferência para Santa Catarina e a expectativa para a nova experiência.

> **Qual o seu sentimento e expectativa para trabalhar em um clube de maior expressão no futebol nacional?**

Estou extremamente feliz com a oportunidade de trabalho e muito orgulhoso de estar no maior clube de Santa Catarina, detentor do título da Copa Sul-Americana. Minha principal expectativa é consolidar meu trabalho e ajudar a alcançar o principal objetivo do clube este ano, que é a permanência na Série B do Brasileirão.

No próximo ano, espero contribuir para a preparação do clube para conquistar o campeonato estadual, brigar na Copa do Brasil e, sobretudo, levar o clube à elite do futebol brasileiro.

Além disso, pretendo representar toda a história do clube e honrar as memórias das pessoas envolvidas e seus familiares na tragédia de 2016.

INÊS 249

BRASILEIRÃO

Léo Pereira faz apelo à torcida do Fla

Um dos destaques do time, zagueiro pediu para o torcedor apoiar os jogadores contestados, já que mesmo em baixa, podem contribuir

RIO

Um dos destaques da temporada, Léo Pereira fez um apelo aos rubro-negros para o restante do ano: apoiar jogadores contestados pela torcida. Para o zagueiro, os companheiros, mesmo em baixa, podem contribuir nesta reta final de 2024, que será importante para o Flamengo.

O clube está na briga pelos títulos do Brasileirão, da Copa do Brasil e da Libertadores.

"É gratificante ter esse carinho da torcida. Mas eu queria fazer um apelo para que eles pudessem também apoiar e incentivar aqueles jogadores que as vezes eles estão pegando um pouco mais no pé. Eu acredito que esses jogadores não chegaram ao Flamengo por acaso e podem contribuir muito para o restante da temporada", declarou Léo Pereira, em entrevista à Fla TV.

O camisa quatro, inclusive, foi homenageado pelo clube da Gávea antes da partida contra o Bahia, pela Copa do Brasil, na última quinta-feira. O defensor fez grande partida e foi um dos destaques do Flamengo na vitória por 1 a 0, que garantiu a classificação da equipe comandada por Tite para as semifinais da competição.

No Flamengo desde janeiro de 2020, o defensor soma 201 partidas pelo clube, com 11 gols e cinco assistências. Na atual temporada, tem 41 aparições.

MARCELO CORTES/CRF

LEO PEREIRA já foi contestado do Fla e hoje é um dos jogadores mais queridos

PEDRO

O Flamengo informou que a cirurgia de Pedro foi realizada ontem e foi um sucesso.

O atacante se submeteu a uma intervenção para corrigir a ruptura do ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo, sofrida durante treino da seleção brasileira, no último dia 4. De acordo com comunicado do clube, o procedimento foi bem-sucedido.

A alta está prevista para hoje. A partir daí, terá início o processo de recuperação pós-operatório, que o clube promete informar nos próximos dias.

"O Clube de Regatas do Flamengo informa que a cirurgia do atleta Pedro foi realizada com sucesso. A alta hospitalar está prevista para amanhã. Divulgaremos nos próximos dias os passos da recuperação", informou o clube.

Tradicionalmente a recuperação deste tipo de lesão costuma levar de 8 a 12 meses. No caso de Pedro, a expectativa é que dure em torno de 10 meses, o que significa que ele só retornará aos gramados em 2025.

A cirurgia foi conduzida pelo médico Luiz Antônio Vieira Martins. É o mesmo que o operou em 2018, quando sofreu lesão muito parecida no joelho direito. A diferença foi que, há seis anos, o problema se estendeu ao menisco. O chefe do departamento médico do Flamengo, Marcio Tannure, acompanhou o procedimento.

Coutinho não vai reforçar o Vasco no clássico amanhã

Pode não ser no clássico contra o Flamengo, amanhã, o tão esperado retorno de Philippe Coutinho ao Vasco. Fora desde o dia 2 de agosto, o meia ainda não tem presença confirmada na partida, e dependerá de avaliação da comissão técnica e da preparação física quanto às condições de retorno.

Coutinho se recuperou de uma lesão muscular na coxa esquerda, seguida por um diagnóstico de Covid-19. O clube evita forçar o processo, visando o longo prazo, situação parecida com a que tocou o caso de Payet no início do Brasileirão.

O camisa 11 é um dos reforços do Vasco para a sequência da temporada. Desde que chegou, ele disputou quatro partidas e ainda não fez gols.

Quem também é dúvida para a partida é o lateral-esquerdo Lucas Piton. O jogador sente dores no tornozelo esquerdo. Também será reavaliado até amanhã.

Maicon machucou o nariz ainda no primeiro tempo contra o Athletico/PR e levou pontos, mas não preocupa o Vasco. Como João Victor está suspenso pelo terceiro cartão amarelo, o zagueiro voltará a formar dupla com Léo.

E Rafael Paiva pode ganhar um reforço amanhã. Recém contratado, o meia suíço Maxime Dominguez está regularizado e pode estrear contra o Flamengo.

INGRESSOS

Em comunicado divulgado ontem, o Vasco informou a abertura de pontos de vendas de ingressos físicos para o clássico contra o Flamengo, às 18h30. A decisão se dá após instabilidade da empresa que gere o reconhecimento facial do Maracanã.

Ao longo das últimas horas, torcedores cruz-maltinos vinham relatando problemas justamente no cadastro da biometria. Na nota, o Vasco informou que procurou o Flamengo, mandante da partida, para pedir esclarecimentos. O rubro-negro comunicou a instabilidade enfrentada pela Bepass, a empresa responsável pelo sistema, com prazo de normalização para as 14h.

De qualquer forma, os ingressos físicos para a torcida do Vasco começaram a ser vendidos nesta sexta-feira, nas bilheterias ′1 e 2 do Maracanã e nas bilheterias 5 e 11 (gratuidades) de São Januário.

> "Coutinho quer demais jogar. Ele tem sentido demais ficar fora. Ele sabe que tem a capacidade gigante de contribuir com a gente"
>
> **Rafael Paiva, técnico do Vasco**

MATHEUS LIMA / VASCO

COUTINHO está em processo de recondicionamento físico após lesão e Covid

INÊS 249

ISSN 1519-4957

BRASILEIRÃO

VITOR SILVA / BOTAFOGO

ALEX TELLES é um dos reforços do Botafogo que fará a estreia hoje à noite, diante do Corinthians, no retorno do Brasileirão

BOTAFOGO X CORINTHIANS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

John	Hugo Souza
Vitinho (M. Ponte)	André Ramalho
Bastos (Adryelson)	Gustavo Henrique
Barboza	Caetano
A. Telles (Marçal)	Fagner
Danilo Barbosa	José Martínez
Marlon Freitas	Raniele
Luiz Henrique	Rodrigo Garro
Thiago Almada	Matheus Bidu
Savarino	Talles Magno
Igor Jesus	Romero
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Franclim Carvalho	Ramón Díaz

ESTÁDIO: Nilton Santos
HORÁRIO: 21 horas
ÁRBITRO: Anderson Daronco (RS)

Carrossel de emoções

Sem jogar há duas semanas, líder Botafogo recebe o Corinthians, que não está bem no Brasileirão, mas avançou na Copa do Brasil

RIO

Às 21h de hoje, no Nilton Santos, a paz de espírito do líder Botafogo entrará em choque com a montanha-russa de emoções que tomou conta do Corinthians nos últimos dias, em partida que marca a retomada dos times no Brasileirão após a parada para a Data Fifa. Os "moods" distintos nos bastidores de ambos os clubes pode, inclusive, ser um fator influente no duelo.

Há duas semanas sem entrar em campo, o Botafogo aproveitou o período para dar descanso ao elenco e trabalhar algumas questões pontuais dentro do time de Artur Jorge.

Com quase todo o grupo já familiarizado com as preferências e o estilo do treinador, a diretoria da SAF alvinegra deu folga de seis dias consecutivos para os atletas, do dia 3 ao dia 8 de setembro. Já nos últimos cinco, a ideia foi maximizar a concentração dos jogadores e otimizar o ambiente interno, para promover maior integração e entrosamento aos reforços recém-chegados, como Alex Telles, Vitinho e Adryelson.

Há a possibilidade de estreias! O técnico Artur Jorge, que não estará à beira do campo por estar suspenso (os auxiliares Franclim Carvalho e João Cardoso comandam a equipe) tem, além de Alex Telles, o experiente Marçal e Hugo como opções. Já na direita, Vitinho disputa posição com Mateo Ponte. O uruguaio ganhou status de titular após a saída de Damián Suárez, superou a desconfiança e tem acumulado boas atuações e elogios. Adryelson, por sua vez, terá que aguardar uma brecha na consolidada dupla formada por Barboza e Bastos.

Além dos treinamentos táticos em relação ao adversário, a questão da concentração tem sido reforçada internamente no Botafogo pelo fato do Corinthians chegar "eufórico" e com ritmo de jogo para a partida, uma vez que são apenas 70h de espaço entre a vitória por 3 a 1 contra o Juventude que levou o Timão à semifinal da Copa do Brasil e o confronto de hoje. Por outro lado, o desgaste físico pela proximidade entre os jogos pode pesar contra o time paulista.

Ainda assim, é inegável que o Corinthians chega para a partida no Nilton Santos com um ânimo que contradiz à 17ª colocação da equipe no Brasileirão. Embalado pela contratação de Memphis Depay — o holandês, que realizou o primeiro treino com o grupoontem, ainda passa por trabalho de recondicionamento físico e não foi relacionado — e pela classificação na Copa do Brasil, o time de Ramón Díaz tenta repetir no campeonato de pontos corridos o desempenho que tem tido nos torneios mata-matas.

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**

2 X 1
Botafogo Corinthians

"Vamos fazer o dever de casa e nos manter na liderança do Brasileirão. Dia de vitória do Fogão"

LEVY JOSÉ, torcedor do Botafogo

1 X 2
Botafogo Corinthians

"Estamos em crescimento no Brasileirão. Depois das vitórias sobre Flamengo e Juventude"

MARCOS ROBERTO, torcedor do Corinthians

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	▲1	50	25	15	5	5	43	24	19	○●◐●
2º	Fortaleza	▼1	48	24	14	6	4	30	21	9	●●●○
3º	Palmeiras	■0	47	25	14	5	6	37	19	18	◐●●●
4º	Flamengo	■0	44	24	13	5	6	39	28	11	◐○●○
5º	Cruzeiro	▲2	41	25	12	5	8	34	26	8	◐○◐●
6º	São Paulo	▼1	41	25	12	5	8	33	26	7	●○●○
7º	Bahia	▼1	39	25	11	6	8	34	27	7	●●◐○
8º	Vasco	■0	34	24	10	4	10	29	34	-5	●◐●●
9º	Atlético/MG	■0	33	23	8	9	6	32	32	0	◐◐○●
10º	Internacional	▲1	32	22	8	8	6	22	19	3	○●◐●
11º	Bragantino	▲3	30	24	8	6	10	29	30	-1	○○○●
12º	Athletico/PR	▼2	29	23	8	5	10	26	28	-2	◐○○○
13º	Juventude	▼1	29	25	7	8	10	29	35	-6	●○○◐
14º	Criciúma	▲1	28	24	7	7	10	32	35	-3	◐○●○
15º	Grêmio	▼2	27	23	8	3	12	23	28	-5	●○●○
16º	Fluminense	■0	27	24	7	6	11	20	26	-6	○◐●●
17º	Corinthians	▲1	25	25	5	10	10	22	31	-9	◐◐○●
18º	Vitória/BA	▼1	22	25	6	4	15	25	39	-14	○◐○○
19º	Cuiabá	■0	22	24	5	7	12	23	35	-12	◐○●◐
20º	Atlético/GO	■0	18	25	4	6	15	21	40	-19	○●●○

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ◐ Empate ● Vitória ○ Derrota

▇ Zona de classificação para Libertadores 2025
▇ Zona de clas. para Sul-Americana 2025
▇ Zona intermediária
▇ Zona de rebaixamento

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE

Atlético/GO X Vitória/BA
16h - Antônio Accioly

Athletico/PR X Fortaleza
18h30- Liga Arena

Botafogo X Corinthians
21h - Nilton Santos

AMANHÃ

Palmeiras X Criciúma
16h - Allianz Parque

Bragantino X Grêmio
16h- Nabi Abi Chedid

Juventude X Fluminense
16h - Alfredo Jaconi

Cruzeiro X São Paulo
18h30 - Minerão

Bahia X Atlético/MG
18h30 - Arena Fonte Nova

Flamengo X Vasco
18h30 - Maracanã

Internacional X Cuiabá
20h - Beira-Rio